

## Nowotwór jelita grubego

data aktualizacji: 2019.02.06 autor:



**- opowiada Dariusz Jastrzębski, lekarz gastrolog z Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Skierniewicach**

Rak jelita grubego to jeden z bardziej podstępnych nowotworów, bowiem rozwija się nie dając przez wiele lat żadnych symptomów. Dlatego ważne jest, by wykonywać badania kontrolne, pozwalające wykryć chorobę we wczesnym stadium, gdy są duże szanse na jej wyleczenie.

Niepokój powinny wzbudzić:

- dokuczliwe zaparcia,
- zmiana rytmu wypróżnień,
- biegunki połączone z oddawaniem dużej ilości gazów,
- anemia,
- bóle w dole brzucha,
- stany podgorączkowe,
- bóle pojawiające się w nocy i budzące ze snu,
- poczucie niepełnego wypróżnienia

- krwawienia z odbytu.

Rak jelita grubego może umiejscowić się w każdej części tego jelita, najczęściej rozwija się w esicy oraz odbytnicy. Rośnie wewnątrz, tworząc polipowaty twór, lub rozrasta się na zewnątrz, w kierunku otaczających go tkanek. Drogą naczyń krwionośnych i chłonnych tworzy przerzuty głównie do wątroby, ale również do płuc, jajników, nadnerczy, mózgu i kości. W celu wykrycia choroby można samodzielnie wykonać test na obecność krwi w kale (tzw. test na krew utajoną). W tym celu należy w aptece kupić zestaw testowy. Szczególną ostrożność powinny zachować osoby, których krewni chorowali na nowotwory, mają znaczną nadwagę, źle się odżywiają, nadużywają mocnej kawy, herbaty oraz alkoholu.

*Wysłuchała Joanna Młynarczyk*

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/30648-nowotwor-jelita-grubego>