

## Choroba uchyłkowa jelita grubego

data aktualizacji: 2019.02.06 autor:



**- opowiada Dariusz Jastrzębski, lekarz gastrolog z Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Skierniewicach**

Uchyłkowatość jelita grubego to schorzenie, którego głównych przyczyn należy upatrywać w długotrwałym i nieprawidłowym sposobie odżywiania, a zwłaszcza w stosowaniu diety ubogiej w błonnik. Zapalenie uchyłków jelita grubego często nazywane jest cywilizacyjną chorobą układu pokarmowego. Ich powstawaniu sprzyja także brak aktywności fizycznej oraz otyłość.

Najczęściej choroba ma przebieg bezobjawowy, czasami pojawiają się niezbyt silne kurczowe bóle brzucha (po lewej stronie), które nasilają się po spożyciu posiłku i ustępują po wypróżnieniu lub oddaniu gazów. Objawy choroby widoczne są dopiero, gdy przechodzi ona w postać zaawansowaną.

Uchyłki jelita grubego to drobne przepukliny błony śluzowej. Występują najczęściej u osób po 60 roku życia. Samo wykrycie uchyłków podczas badania USG nie świadczy o poważnych problemach, te zaczynają się, gdy dojdzie do ich zapalenia. Mogą pojawić się zaparcia, wzdęcia lub zaparcie na przemian z biegunką, niestrawność, puste parcia oraz uczucie niepełnego wypróżnienia się. Objawy choroby, które wymagają koniecznie konsultacji ze specjalistą to: utrata wagi, bóle przy

wypróżnianiu, silne bóle brzucha z wymiotami, zatrzymaniem gazów i stolca lub gorączką, krew w stolcu.

*Wysłuchała Joanna Młynarczyk*

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/30649-choroba-uchylkowa-jelita-grubego>