

## Leczenie uchyłkowatości jelit

data aktualizacji: 2019.02.06 autor:



**- opowiada Dariusz Jastrzębski, lekarz gastrolog z Wojewódzkiego Szpitala Zespołonego w Skierniewicach**

Leczenie uchyłkowatości jelita grubego polega przede wszystkim na łagodzeniu dolegliwości i zapobieganiu powikłaniom, czyli stanom zapalnym. Jeśli dojdzie do rozwoju choroby, konieczne jest zastosowanie leczenia przeciwbakteryjnego, a czasem zmieniony chorobowo odcinek jelita kwalifikuje się do usunięcia. Obecność uchyłków mogą potwierdzić: badanie radiologiczne jelita grubego z kontrastem oraz badanie endoskopowe (sigmoidoskopia, kolonoskopia).

W leczeniu uchyłkowatości jelita grubego istotna jest dieta, która powinna być bogata w błonnik. Należy spożywać dużo warzyw, owoców, płatków zbożowych i otrębów. Chory powinien też zadbać o przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów (2-3 litry na dobę). Czasem, jeśli dieta nie daje efektów, stosuje się leki zmiękczające stolec. Przy stanie zapalnym zaleca się leżenie w łóżku, ścisłą dietę i dożylnie antybiotyki. Niektóre powikłania, takie jak przedziurawienie jelita, ropień wewnątrzbrzuszny, niedrożność lub przedłużające się krwawienie, wymagają leczenia operacyjnego. Najczęściej usuwa się esicę lub lewą połowę jelita grubego. Niestety nawet operacja nie gwarantuje całkowitego wyleczenia uchyłkowatości jelita, ponieważ inne uchyłki pozostają lub powstają nowe w

innych miejscach. Choroba wymaga stałej kontroli lekarskiej i ścisłego przestrzegania diety.

*Wysłuchała Joanna Młynarczyk*

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/30650-leczenie-uchylkowatosci-jelit>