Leczenie zapalenia jelita cienkiego

data aktualizacji: 2019.02.06 autor:



– opowiada Dariusz Jastrzębski, lekarz gastrolog z Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Skierniewicach

Leczenie poszczególnych typów zapalenia jelita cienkiego jest nakierowane na pierwotną przyczynę. W przypadku zakażeń i odwodnieniu pacjenta, konieczne jest jego nawadnianie. Pacjent powinien pić małymi łykami i dość często przegotowaną wodę. W ciężkim odwodnieniu niestety wskazany będzie pobyt w szpitalu i dożylne podanie kroplówek.

W przypadku zakażeń bakteryjnych należy podać antybiotyk odpowiedni do bakterii, która wywołała objawy. W celiakii bezwzględnie należy przestrzegać diety i spożywać produkty bezglutenowe. Tylko takie postępowanie przyczyni się do odbudowy błony śluzowej jelita cienkiego i spowoduje ustąpienie objawów. Produkty, które chory może spożywać to m.in. ryż, ziemniaki, kukurydza, soja, fasola, mięso, warzywa, owoce i produkty bezglutenowe.

Nieswoiste zapalenia jelit są chorobami, które bezwzględnie należy leczyć, bowiem mogą doprowadzić do ciężkich powikłań. Leczenie jest nakierowane indywidualnie na osobę chorą i zależy od ciężkości objawów. Przede wszystkim należy unikać czynników zaostrzających dolegliwości, m.in.

zakażeń, palenia papierosów czy stresu. Leczenie jest wielokierunkowe, nastawione na wyrównanie niedoborów, zmniejszenie objawów i zapobieganie powikłaniom.

Wysłuchała Joanna Młynarczyk

Źródło: https://eglos.pl/aktualnosci/item/30654-leczenie-zapalenia-jelita-cienkiego