

Cukrzyca u dzieci

data aktualizacji: 2019.02.06 autor:



Naszym ekspertem jest dietetyk Agata Wesołowska-Tataj.

Nie leczona cukrzyca, niezależnie czy zмага się z nią dziecko czy dorosły, może doprowadzić do ostrych powikłań, których następstwem są uszkodzenia wielu narządów: oczu, nerek, nerwów. Z roku na rok cukrzyca zbiera coraz większe żniwo. Chorują na nią również dzieci. U małych pacjentów występuje najczęściej cukrzyca typu I. Nie wywołuje jej jedynie zła dieta, ale mogą przyczynić się czynniki genetyczne, środowiskowe i immunologiczne. Wśród czynników patogennych dużą rolę mają zakażenia wirusowe. Zajmują jedno z pierwszych miejsc w cukrzycy typu I. Wiadomo,

że takie wirusy jak świnka czy różyczka mogą namnażać się w trzustce i prowadzą do zniszczenia komórek, dlatego bardzo ważne jest szczepienie dzieci zgodnie z kalendarzem.

Objawy cukrzycy są dość charakterystyczne i trudno je przeoczyć. Pojawiają się jednak dopiero na zaawansowanym etapie choroby, kiedy doszło już m.in. do poważnych zmian w trzustce. Objawami tymi u dziecka są: ogromne pragnienie, pocenie się, bladość, pogarszający się wzrok, złe samopoczucie, wymioty oraz utrata masy ciała. Ponieważ nie są one jednoznaczne, czasem są błędnie interpretowane jako infekcja. W ciężkiej postaci cukrzycy występują: dezorientacja, utrata przytomności albo drgawki. Tylko przedstawienie lekarzowi pełnego obrazu wszystkich niepokojących objawów może sprawić, że dziecko w odpowiednim czasie zostanie skierowane na odpowiednie badania diagnostyczne w kierunku cukrzycy. Postępująca u dziecka cukrzyca może doprowadzić do poważnych zmian w organizmie. W pierwszej kolejności niszczy naczynia krwionośne, dlatego często dochodzi do zaburzeń wzroku, problemów z układem nerwowym i nerkami. Z kolei niedocukrzenie u dziecka grozi zmianami w mózgu. Zaczyna się od problemów z koncentracją, poddenerwowaniem się, by w ostateczności doprowadzić do głębokich zaburzeń świadomości, drgawek i utraty przytomności. Bardzo poważna cukrzyca, długo nierozpoznana, może zagrażać życiu dziecka, dlatego należy bacznie obserwować swoją pociechę i być niezwykle czujnym, by móc w porę reagować na pierwsze niepokojące sygnały.

Wysłuchała Joanna Młynarczyk

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/30669-cukrzyca-u-dzieci>