

Opadająca powieka

data aktualizacji: 2019.02.06 autor:



Naszym ekspertem jest Monika Więcek, kosmetolog z MW Clinic w Skierniewicach.

Opadająca powieka to problem wielu kobiet po 40 roku życia. Charakteryzuje się dłuższym fałdem górnej powieki w stosunku do dolnej, co utrudnia widzenie. Osoby z tą przypadłością widzą tak, jakby cały czas mrużyły oczy.

W wyniku procesu starzenia skóry dochodzi do spadku aktywności komórek odpowiedzialnych za produkcję kolagenu i elastyny, a tym samym utraty jędrności i napięcia skóry. Na powiekach, skóra

jest bardzo cieniutka, dlatego właśnie oczy jako pierwsze, ulegają siłom grawitacji i tracą swój młody wygląd. W celu uniknięcia problemu opadającej powieki należy stosować odpowiednią profilaktykę domową, w tym: właściwą pielęgnację okolicy oka, opartą o codzienne rytuały kosmetyczne i komplementarną suplementację doustną. Bardzo ważne jest dostarczenie potrzebnych skórze komponentów. Tutaj, z pomocą przychodzi nutrikosmetyka lub odpowiednia dieta. W nutrikosmetykach zamknięte jest całe bogactwo natury, potrzebne skórze do zachowania aktywności biologicznej na lata. Istotną rolę odgrywają produkty kosmetyczne, których używamy do pielęgnacji delikatnej skóry oczu. Cienka skóra oczodołu i powiek potrzebuje dużo silniejszych i bardziej skondensowanych preparatów. Warto zwrócić uwagę na to, jakie surowce i w jakich stężeniach, obecne są w naszym kosmetyku. Polecam szukać produktów z zawartością glicyny i proliny. Nawykiem powinna stać się codzienna gimnastyka mięśni wokół oczu oraz odpowiedni masaż poprawiający ukrwienie tkanki.

W przypadku zaobserwowania problemu, działania prewencyjne, niestety nie wystarczą. Do tej pory jedynym rozwiązaniem była chirurgia plastyczna, która wyłączała pacjenta z życia na kilka tygodni. Współcześnie kosmetolodzy proponują nieinwazyjną blefaroplastykę powiek, tak zwany niechirurgiczny lifting powiek, bez okresu rekonwalescencji i bólu. MW CLINIC oferuje zabiegi przy użyciu PLASMY IQ. To technologia wykorzystująca zjonizowany gaz, którego deponacja na powierzchni ruchomej powieki powoduje obkurczenie włókien kolagenowych i likwidację wiszących fałdów wiotkiej skóry. Oko otwiera się, dając efekt świetlistego, wręcz energetyzującego spojrzenia osoby młodej i pełnej wigoru. Zabieg jest bezpieczny i rekomendowany prewencyjnie wszystkim po 35 roku życia.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/30671-opadajaca-powieka>