

Wypadanie włosów

data aktualizacji: 2019.02.06 autor:



Naszym ekspertem jest Monika Więcek, kosmetolog z MW Clinic w Skierniewicach.

Według statystyk aż 82 procent Polaków ma problemy związane ze skórą głowy i wypadaniem włosów. Przyczyn wypadania włosów, czy łysienia, jest bardzo dużo. Łysienia mogą być hormonalne, pociążowe lub związane z zaburzeniami pracy tarczycy. Wyróżniamy również łysienia autoimmunologiczne, takie jak łysienie plackowate lub uwarunkowane genetyką. Przyczyną może być także zła dieta, zatrucia, pasożyty, stres, przyjmowane leki, a także znieczulenie pod narkozą. Przyczyn wypadania włosów jest bardzo wiele, natomiast zawsze jest to sygnałem dla nas, że coś

niedobrego dzieje się w organizmie.

Ważna jest higiena skóry głowy i regularne wizyty w gabinetach trychologicznych. Moją rolą jako eksperta jest promocja zdrowia i właściwej higieny stylu życia, dlatego zachęcam do regularnych (raz w roku) wizyt profilaktycznych u trychologa na przegląd włosów i badanie skóry głowy. Obligatoryjnie w badaniu powinni wziąć udział wszyscy mężczyźni po 18 roku życia i kobiety po ukończeniu 21 lat. Należy pamiętać aby wykonywać regularnie badania morfologii krwi i nie dopuszczać do niedoborów witamin, mikro i makro elementów, oraz wszystkich potrzebnych nam pierwiastków odżywczych.

Jak walczyć z problemem? Ważne są: dieta, odpowiednia pielęgnacja skóry głowy oraz wsparcie gabinetowe - w postaci indywidualnej kuracji zabiegowej.

Najważniejszą kwestią jest wykrycie przyczyny, bowiem metod walki jest wiele. Zachęcam do odwiedzin MW CLINIC Gabinet Kosmetologii Estetycznej i Trychologii Stosowanej w Skierniewicach i dokonania rutynowego przeglądu skóry głowy oraz skorzystania z fachowego doradztwa naszych ekspertów w świadomej pielęgnacji włosów.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/30674-wypadanie-wlosow>