

Zmiany naczyniowe

data aktualizacji: 2019.02.06 autor:



Naszym ekspertem jest Monika Więcek, kosmetolog z MW Clinic w Skierniewicach.

Zmiany naczyniowe to wszelkiego rodzaju nieprawidłowości w funkcjonowaniu tzw. naczynek. Mogą objawiać się ich zwiększoną widocznością, wyraźnymi plamami na skórze. Niekiedy mogą być zwiastunem chorób naczyniowych. Przyczyny tych zmian: genetyczna - dziedziczenie autosomalne dominujące lub styl życia bezpośrednio wpływający na rozszerzenie naczyń krwionośnych, objawiające się poszerzeniem średnicy naczynia lub kruchość ścian, co w efekcie prowadzi do pęknięcia i rozlania naczynek. W zapobieganiu ważne jest unikanie skoków ciśnienia tj. ograniczenie

spożywanie alkoholu, palenia papierosów i stosowanie innych używek, a także unikanie gorących kąpieli oraz stosowanie diety bogatej w rutynę i witaminę C. W profilaktyce nie należy też korzystać z zabiegów rozgrzewających tkanki, stosować kremy ochronne w okresie zimowym przy dużych wahaniami temperatur. W walce pomocne są: krioterapia, światłoterapia, chromatoterapia, dźwiękoterapia. Kolejno: leczenie zimnem, leczenie światłem o konkretnej długości fali mającej powinnowactwo do hemoglobiny obecnej w naczyniach krwionośnych, leczenie kolorem niebieskim – uspokajającym, łagodzącym, leczenie ultradźwiękami i wtłaczanie substancji wybielających lub leczenie laserem o działaniu fotoakustycznym, gdzie wysoki dźwięk rozprasza czerwony barwnik i zdegradowane naczynia przyspieszając proces fagocytozy, a więc pożeranie zniszczonych resztek naczyń krwionośnych przez makrofagi i metabolizowanie ich wraz z układem. Efektem tych zabiegów jest wybielenie tkanki, rozjaśnienie skóry i usunięcie znamion.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/30675-zmiany-naczyniowe>