

Nadmierne owłosienie

data aktualizacji: 2019.02.06 autor:



Naszym ekspertem jest Monika Więcek, kosmetolog z MW Clinic w Skierniewicach.

Nadmierne owłosienie - hirsutyzm to poważny problem 5-10 procent dziewcząt. Charakteryzuje się występowaniem włosów szorstkich i ciemnych w miejscach typowych dla mężczyzn. Główną przyczyną ich powstawania jest nadmierna ilość androgenów - hormonów męskich w stosunku do estrogenów - hormonów żeńskich, genetyka, a także przyjmowanie niektórych leków, w tym tabletek antykoncepcyjnych lub steroidów.

Leczenie. Jeśli nadmierne owłosienie związane jest z hormonami, należy udać się do endokrynologa i uregulować ich pracę, natomiast w przypadku owłosienia wynikającego z predyspozycji genetycznej, pozostają pacjentowi jedynie zabiegi kosmetyczne takie jak: epilacja – trwałe usuwanie owłosienia za pomocą środków chemicznych, które niestety mogą być drażniące na skórę. Stosuje się także zabiegi laseroterapii lub elektrolizy, w trakcie której przy użyciu prądu usuwane są cebulki włosa. Najefektywniejsze i bezbolesne są jednak zabiegi laserem diodowym w serii zabiegowej od 6 do 8 sesji w celu całkowitego pozbycia się włosów, lub 4-6 zabiegów w celu przerzedzenia włosów w przypadku mężczyzn, którzy nie chcą usunąć całkiem włosów, a jedynie przywrócić plecom czy klatce piersiowej nienaganny, estetyczny wygląd. Zabiegi te polecane są przede wszystkim osobom cierpiącym na zapalenie mieszków włosowych, figówkę i wrastające włosy. Jeśli po klasycznym goleniu pojawiają się stany zapalne lub czerwone krostki, warto rozważyć poddanie się zabiegom laseroterapii. Podczas sesji dochodzi do trwałego uszkodzenia macierzy włosa i całkowitego zahamowania fazy anagenu - czyli fazy wzrostu włosa. Cebulka ulega apoptozie, a więc obumiera i nie produkuje nowych włosów. Efekty terapii są trwałe i nie wymagają w kolejnych latach powtórki. Raz usunięte włosy nie pojawią się ponownie. Zabieg wykonywany jest bez bólu, bez ryzyka poparzeń i okresu rekonwalescencji.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/30676-nadmierne-owlosienie>