

Przygotowanie do ciąży w cukrzycy

data aktualizacji: 2019.02.06 autor:



Naszym ekspertem jest Anna Kleszowska, psychodietetyk z przychodni Judyta w Skierniewicach.

Przygotowanie do ciąży nie polega na wyborze mebli do pokoju dziecięcego czy zastanawianiu się nad wyborem imienia. Należy zadbać o swoje zdrowie. Zrobić podstawowe badania: morfologię, badanie glukozy, ogólne moczu oraz cytologię. Cukrzyca na szczęście nie wyklucza starania się o dziecko. Żeby jednak ciąża przebiegła prawidłowo trzeba się do niej odpowiednio przygotować i poddać opiece lekarzy. Idealnie, jeśli pierwsza wizyta odbędzie się pół roku przed rozpoczęciem

starań o potomstwo. Dwóch lekarzy jest w tym wypadku najważniejszych. To diabetolog i ginekolog. Diabetolog dobierze odpowiednie metody, które przygotowują kobietę do ciąży i zagwarantują, że przebiegnie bez większych problemów. Następne kroki należy skierować do ginekologa.

W przygotowaniu do ciąży najważniejsze jest, by wyrównać stężenie glukozy we krwi. Proces ten musi rozpocząć się w ciągu 3-6 miesięcy przed zapłodnieniem. Gdy będziesz zachodziła w ciążę, twoje wyniki powinny być takie, jak u osoby zdrowej. Ważne jest, aby przyszła mama sama nauczyła się kontrolować stan glikemii oraz dawkowania insuliny. Obecnie ułatwiają to pompy insulinowe. Absolutnie nie można doprowadzić do stanu hipoglikemii. Stała opieka lekarza jest ważna nie tylko podczas planowania ciąży, ale także przez cały okres jej trwania.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/30690-przygotowanie-do-ciazy-w-cukrzycy>