

Sałatka z tuńczykiem

data aktualizacji: 2019.02.11 autor:



Składniki:

- 1 puszka tuńczyka w oleju
- 1 pomidor
- 3 jajka ugotowane na twardo
- 1/2 cebuli czerwonej
- 5 garści mieszanki sałat

Sos:

- 3/4 szklanki jogurtu naturalnego
- 1 ząbek czosnku
- zioła prowansalskie
- sól
- pieprz

Tuńczyka osączyć z zalewy. Pomidora pokroić na półplasterki, jajka pokroić na cztery, a cebulkę w kostkę. sałatę porwać na mniejsze kawałki. W miseczce wymieszać jogurt naturalny, zioła prowansalskie, sól, pieprz i przeciśnięty przez praskę czosnek. Na talerzu ułożyć sałatę. Dookoła poukładać pomidora i jajka. Na sałacie ułożyć osączonego tuńczyka, posypać cebulką i polać sosem jogurtowym.

EWA ŻURAW

<http://ewusiowesmaki.blogspot.com/>

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/30824-salatka-z-tunczykiem>