

Pasję do sportu zaszczepiają u najmłodszych

data aktualizacji: 2019.04.12 autor: Walentyna Juszczak



Michał Filipczak i Damian Kuligowski podczas zajęć w Przedszkolu nr 1 "Tęczowa Jedynečka" (fot. RKS Mazovia Rawa Mazowiecka)

Dzieci najbardziej lubią zabawę w berka. Na kolejne zajęcia w ramach projektu Kinder Mazovia czekają z niecierpliwością. Nowa inicjatywa rawskiego klubu piłkarskiego okazała się strzałem w dziesiątkę.

Kinder Mazovia jest to inicjatywa zapoczątkowana przez RKS „Mazovia” przy współpracy z Akademią Piłkarską „Champions” Rawa Mazowiecka/Biała Rawska. Projekt realizowany jest w trzech publicznych przedszkolach, w grupach cztero i pięcioletków. Zajęcia odbywają się w salach przedszkolnych lub na przyległych do nich terenach zielonych.

Głównym celem inicjatywy „Kinder Mazovia” jest wszechstronny rozwój, poprawa sprawności ruchowej oraz nabycie podstawowych umiejętności piłkarskich u dzieci z rawskich placówek.

- Swoją rolę realizujemy poprzez gry, zabawy i ćwiczenia – wymienia Damian Kuligowski, prowadzący zajęcia w ramach projektu. -Rozwijaj one takie zdolności jak: koordynacja, równowaga, orientacja przestrzenna, koncentracja, wytrzymałość czy gibkość.

Spotkania z dziećmi odbywają się w jeden piątek w miesiącu. Zajęcia z jedną grupą trwają około 30 minut.

- Nie prowadzimy selekcji w przedszkolach. W naszych zajęciach biorą udział wszystkie grupy cztero- i pięcioletków znajdujące się w placówkach – wyjaśnia Michał Filipczak, współprowadzący zajęcia. -

Spotkania odbywają się także w oddziałach zintegrowanych. Pracujemy tam z dziećmi niepełnosprawnymi czy ograniczonymi ruchowo, zachęcając je do aktywności fizycznej. Podczas trwania zajęć na początku dzieci zapoznawane są z ogólnymi zasadami panującymi podczas zabawy.

- Regulamin na każdym spotkaniu jest taki sam. Dzieci wiedzą, że nie mogą wchodzić na drabinki czy scenę – mówi Michał Filipczak - Jasno wyznaczamy obszar zabawy, w którym wspólnie się bawimy. Zajęcia sportowe prowadzone są przez mężczyzn w formie zabaw i opowieści słowno-ruchowych.
- Wprowadzenie elementu baśni czy opowieści słownych pomaga nam uzyskać zainteresowanie przedszkolaków. – mówi Damian Kuligowski.



(fot. RKS Mazovia Rawa Mazowiecka)

Historyjki opowiadane przez prowadzących często nawiązują do znanych bajek emitowanych w telewizji czy starych baśni.

- Fenomenem okazała się historyjka o Bobie Budowniczym. Damian rzucił tylko pytanie czy kojarzą taką bajkę, a wszyscy oczywiście wiedzieli o co chodzi. Wykorzystując pachołki stworzyliśmy opowiastkę o Bobie, który buduje i burzy – opowiada z uśmiechem Michał Filipczak.

Ulubionymi zabawami przedszkolaków jest berek oraz naśladowanie ruchów zwierząt.

- Często kiedy rozpoczynamy zajęcia jesteśmy zasypywani pytaniami kiedy będzie berek. Albo gdy zmieniamy zabawę także padają pytania, czy wrócimy do gry w berka, bo to po prostu lubią – dodaje Michał Filipczak.

W trakcie zabawy maluchy mają okazję do rywalizacji, między innymi podczas zabawy w wyścigi rzędów.

- Czasem przedszkolaki na grupy dziewczynek i chłopców. Podczas wyścigów sprawnościowy drużyny mają okazję do zdrowej rywalizacji- mówi z uśmiechem Damian Kuligowski.

Zajęcia prowadzone są przez trenerów w ramach wolontariatu.

- Po świętach chcielibyśmy wyjść z programem do kolejnych placówek- mówi Michał Filipczak – Zastanawiamy się nad zajęciami dla podopiecznych Domu Dziecka. Na początek musimy zorientować się jaka jest tam grupa wiekowa dzieci, by dobrać dla nich odpowiedni plan treningowy. Jeśli czas nam pozwoli zajrzemy także do prywatnych przedszkoli -dodaje Michał Filipczak.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/31687-pasje-do-sportu-zaszczepiaja-u-najmlodszych>