

Pierwszy Skierniewicki Maraton Aqua Fitness

data aktualizacji: 2019.05.13 autor: Redakcja



Kilkadziesiąt osób wzięło udział w I Skierniewickim Maratonie Aqua Fitness (fot. Redakcja)

To była pierwsza tego typu impreza zorganizowana przez skierniewicką pływalnię. W sobotnie popołudnie odbył się I Skierniewicki Maraton Aqua Fitness.

Uczestnicy maratonu przez 3 godziny mogli korzystać z zajęć fitness w wodzie. W programie wydarzenia znalazły się: Aqua Zumba, Saf Aqua Drums, Power Noodle, Bells Training oraz Aqua Stretching. Zajęcia poprowadzili wykwalifikowani i profesjonalni Instruktorzy m.in. z SAF AQUA POLSKA.

Było dużo pozytywnej energii, dobrego humoru, a biorący udział w zajęciach mogli czuć się usatysfakcjonowani.

Wydarzeniem towarzyszącym było spotkanie na dwukrotnym mistrzem Polski w kulturystyce klasycznej Michałem Rurarem, który poprowadził wykład na temat żywienia w sporcie oraz warsztaty treningowe.

W hallu pływalni można było skorzystać ze strefy zdrowia, wellness, degustacji słodczy bez cukru oraz porad kosmetycznych.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/31979-pierwszy-skierniewicki-maraton-aqua-fitness>