

Brąz dla MLUKS Rawa

data aktualizacji: 2019.05.21 autor: Walentyna Juszczyk



(fot. MLUKS Rawa Mazowiecka)

Podopieczni trenera Jarosława Wasiaka nie zwalniają tempa. Maciej Budziński wywalczył trzecią lokatę podczas Ogólnopolskich Mistrzostw Juniorów Polskiego Związku Lekkoatletyki w Szczecinku.

W minioną sobotę (18.05) w Szczecinku odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów Polskiego Związku Lekkoatletyki. Klub MLUKS Rawa Mazowiecka reprezentowali Magdalena Ciołak oraz Maciej Budziński. Oboje podopieczni Jarosława Wasiaka swoich sił próbowali na dystansie 5000 m.

Maciej Budziński podczas swojego biegu zdobył brązowy medal poprawiając rekord życiowy o ponad 20 sekund (15.19.24 min)

- Bieg był rozgrywany w dość szybkim tempie, szybszym niż ubiegłoroczny we Włocławku
- mówi Jarosław Wasiak, prezes MŁUKS Rawa Mazowiecka - Tempo dyktował faworyt biegu Aleksander Wiącek. Od trzeciego kilometra grupa zaczęła topnieć w oczach i z 28 zawodników na czele została tylko dwójka - Olek i Maciek. Jednak ostatnie 800 m okazało się dla Maćka koszmarem.

Zwycięzcą na dystansie 5000 m został Aleksander Wiącek z OKS Start Otwock. Drugie miejsce wywalczył Kacper Skibiak z KS SMS Szklarska Poręba. Maciej Budziński swoją walkę zakończył brązowym medalem, po raz pierwszy w karierze stając na podium Mistrzostw Polski. Czwarty na mecie zawodnik stracił do Maćka ponad 7 sekund.



(fot. MŁUKS Rawa Mazowiecka)

- Medal dla Maćka „wisiał już w powietrzu” od sezonu halowego. Wtedy zabrakło jeszcze zimnej krwi i zdecydowania - mówi trener Wasiak - Teraz Maciek w pełni zrealizował plan taktyczny. Musiał wypracować nad rywalami przewagę, którą byłby w stanie utrzymać na finiszu.

Brąz Macieja Budzińskiego to 15 medal Mistrzostw Polski dla MŁUKS Rawa Mazowiecka i drugi w tym roku.

Podczas mistrzostw w Szczecinku Magdalena Ciołak zadebiutowała na dystansie 5000 m.

Trzykrotna medalistka Mistrzostw Polski (dystans 1500 m) zajęła 7 lokatę ustanawiając rekord klubu 18.00.05 min.

- Magda biegła odważnie i widać, że po marcowym kryzysie formy już nie ma śladu - mówi Jarosław Wasiak. - Potrzeba jeszcze dużo pracy, ale jesteśmy na dobrej drodze. 17 punktów w systemie sportu młodzieżowego to dodatkowy dorobek obydwójga naszych zawodników

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/32070-braz-dla-mluks-rawa>