

Na pierwsze zgrupowanie przyjechali do Rawy

data aktualizacji: 2019.08.12 autor: Walentyna Juszczak



(fot. Walentyna Juszczak)

Ponad 30 młodych kadrowiczów województwa dolnośląskiego oraz zawodnicy Łódzkiego klubu MKS Jedynka Łódź przebywają na letnim obozie w Rawie Mazowieckiej.

Letnie zgrupowanie w Rawie Mazowieckiej jest pierwszym w wyjazdowym treningiem w nowym sezonie. Podczas treningów młodzi pingpongiści skupiają się na udoskonalaniu swojej techniki oraz uczeniu się nowych taktyk. W programie obozu nie zabrakło także wewnętrznych turniejów oraz rywalizacji.

- Młodzicy, kadeci i juniorzy z naszej kadry na treningach ćwiczą z tenisistami z łódzkiego klubu. Podczas ćwiczeń zawodnicy doszkalają swoje serwisy oraz poprawiają swoje umiejętności techniczne, grając dużo na stołach- mówi Ziemowit Bańkosz, trener kadry województwa dolnośląskiego.

Dodatkowo rawscy goście codziennie rano biegają w okóło zalewu. Niestety akwen wodny to jedyne miejsce, które dolnośląscy tenisiści mają okazję zobaczyć.

- Staramy się stuprocentowo wykorzystać nasz pobyt tutaj, dlatego młodzież nie ma czasu na zwiedzanie czy spacer po mieście- dodaje trener.

Głównym powodem wyboru Rawy Mazowieckiej jako miejsca na letnie zgrupowanie była kompleksowo wyposażona hala OSiR.

- Obiekt sportowy w Rawie jest dla nas bardzo dobry ponieważ posiada bardzo dobre wyposażenie niezbędne do treningów tenisa stołowego. Uroku dodaje fakt, iż hala położona jest obok malowniczego zalewu- wyjaśnia Ziemowit Bańkosz. - Dodatkowo nasz wybór padł na Rawę ponieważ jest to znany w całej Polsce ośrodek szkolenia teistów.

Dolnośląskich i łódzkich tenisistów w Rawie Mazowieckiej ciepło przyjęli także przedstawiciele lokalnego klubu tenisowego MLUKS „Dwójka”.



(fot. Walentyna Juszcak)

- Co prawda w zeszłym roku rawscy klubowicze trenowali z nami. Niestety w tym roku terminy naszych zgrupowań nie pokryły się - mówi Bańkosz. - Mimo przedstawiciele rawskiego klubu spędzają z nami czas organizując nam popołudniową integrację przy wspólnym grillu.

Tenisiści z dolnego śląska oraz Łodzi nasze miasto opuszczą 14 sierpnia, kolejne treningi będą wykonywać już na własnych obiektach.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/32910-na-pierwsze-zgrupowanie-przyjechali-do-rawy>