

Roślinożercy atakują. Festiwal dobrego jedzenia

data aktualizacji: 2019.09.16 autor: Joanna Młynarczyk



(fot. Joanna Młynarczyk)

Można było nie tylko nabyć produkty roślinne, przetwory, przekąski wegetariańskie i wegańskie, ale przede wszystkim posmakować potraw wege, a nawet nauczyć się ich przyrządzania. Kolejny rok z rządu świętu kwiatów towarzyszył Festiwal Roślinożercy.

- Wege to styl życia. Dieta oznacza silne nakazy - wykluczenie produktów odzwierzęcych, a cała reszta jest wolnością. Wyobraźnia i talent kulinarny wystarcza, żeby jeść nie mniej smacznie jak z mięsem - mówi Paweł Lorocho, propagator kulinariów, prowadzący Festiwal Roślinożercy.

Festiwal był okazją do degustacji dań wege. W sobotę goście święta kosztowali zup warzywnych, gulaszy, w niedzielę serwowano kaszotta i risotta. Degustacjom towarzyszyły warsztaty, czyli wspólne gotowanie dań roślinnych pod okiem kucharzy. Propagowano dania z Tajlandii, Malezji i Indii.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/33248-roslinozercy-atakują-festiwal-dobrego-jedzenia>