Roślinożercy atakują. Festiwal dobrego jedzenia

data aktualizacji: 2019.09.16 autor: Joanna Młynarczyk



(fot. Joanna Młynarczyk)

Można było nie tylko nabyć produkty roślinne, przetwory, przekąski wegetariańskie i wegańskie, ale przede wszystkim posmakować potraw wege, a nawet nauczyć się ich przyrządzania. Kolejny rok z rzędu świętu kwiatów towarzyszył Festiwal Roślinożercy.

– Wege to styl życia. Dieta oznacza silne nakazy – wykluczenie produktów odzwierzęcych, a cała reszta jest wolnością. Wyobraźnia i talent kulinarny wystarcza, żeby jeść nie mniej smacznie jak z mięsem – mówi Paweł Loroch, propagator kulinariów, prowadzący Festiwal Roślinożercy.

Festiwal był okazją do degustacji dań wege. W sobotę goście święta kosztowali zup warzywnych, gulaszy, w niedzielę serwowano kaszotta i risotta. Degustacjom towarzyszyły warsztaty, czyli wspólne gotowanie dań roślinnych pod okiem kucharzy. Propagowano dania z Tajlandii, Malezji i Indii.

Źródło: https://eglos.pl/aktualnosci/item/33248-roslinozercy-atakuja-festiwal-dobrego-jedzenia