

## Smakowali jabłek na wiele sposobów

data aktualizacji: 2019.09.29 autor: Joanna Młynarczyk



(fot. Joanna Młynarczyk)

**Można je zjeść na surowo, można ususzyć i zjadać jak chipsy albo w cieście lub ciasteczkach. Można też zrobić z nich pyszny sok. O tym, że jabłko można smakować na wiele sposobów przekonali się najmłodsi z Przedszkola nr 3 w Skierniewicach. Obchodzono tu święto jabłuszka.**

- Promujemy zdrowe odżywianie, uświadamiamy dzieciom, że jabłka zawierają wiele witamin, ale też uczymy, że jabłko to symbol ich rodzinnego miasta - mówią Sylwia Duch oraz Monika Łuczak, nauczycielki grupy Borówek, w której zorganizowano święto.

Dzieci dowiedziały się, że jabłko może być wykorzystywane w kuchni na wiele sposobów - smakowały surowych owoców, suszonych, próbowały szarlotki, ciastek z jabłkami, popijały sok. Degustacjom towarzyszyły zabawy i konkurencje... oczywiście tematycznie związane z tymi najpopularniejszymi owocami w Polsce.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/33387-smakowali-jablek-na-wiele-sposobow>