Ponad 5 tys. Polaków odebrało sobie życie w 2018 roku

data aktualizacji: 2019.10.01 autor: Redakcja



Z okazji Europejskiego Dnia Walki z Depresją 1 października rusza 9. edycja kampanii społecznej „Twarze depresji. Nie oceniam. Akceptuję”.

Depresja to choroba, która dotyczy coraz większej liczby osób. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) znajduje się na czwartym miejscu wśród najczęściej występujących chorób na świecie, a prognozy wskazują, że już w 2020 roku osiągnie 2 miejsce w rankingu, zaraz po chorobach układu krążenia.

W tym roku kampania ma zwrócić uwagę na problem samobójstw związanych z depresją. Szczególnym objawem depresji są myśli samobójcze. To one sprawiają, że tę chorobę nazywamy śmiertelną. W minionym roku 5128 Polaków odebrało sobie życie, w tym 97 dzieci.

O depresji mówi mgr Wojciech Kopytek. Z filmu dowiecie się m.in. skąd bierze się depresja, jak ją rozpoznać oraz czy leczenie farmakologiczne jest konieczne w każdym przypadku.

W przypadku depresji należy szukać pomocy w: Poradniach Zdrowia Psychicznego, Ośrodkach Interwencji Kryzysowej, Poradniach Psychologiczno-Pedagogicznych (dla dzieci i młodzieży), szpitalach psychiatrycznych. Instytucje te udzielają bezpłatnych usług.

Można też skorzystać z pomocy:

– Fundacja ITAKA – całodobowe Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym – **800 70 22 22**, e-mail: porady@liniawsparcia.pl,

– Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – **116 111** (w godz. 12.00 – 22.00),

– Bezpłatny Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym – **116 123** (pn. – pt. w godz. 14.00 – 22.00),

– Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci – **800 100 100** (pon. – pt. w godz. 12.00 – 18.00),

– Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji – **22 594 91 00** (śr., czw. w godz. 7.00 – 19.00).

Źródło: https://eglos.pl/aktualnosci/item/33401-ponad-5-tys-polakow-odebralo-sobie-zycie-w-2018-roku