

## Mieszkańcy Rawki bliżej natury

data aktualizacji: 2019.10.22 autor: Joanna Młynarczyk



(fot. Joanna Młynarczyk)

**Na spacer botaniczny po zielonych zakątkach Rawki - ścieżkami polnymi, a także brzegiem rzeki zaprosiła dzieci i seniorów dr Anna Traut-Seliga. Uczestnicy wędrując uczyli się rozpoznawać dzikie rośliny, poznawali ich znaczenie i zastosowanie w kuchni oraz komponowali ziołowe bukiety.**

W spacerze uczestniczyli członkowie Klubu Seniora Rawka oraz piątoklasiści ze Szkoły Podstawowej nr 7.

- Bylica zwyczajna, wrotycz, cykoria podróżnik, wrzosa kwitnąca obficie jesienią - to dzikie rośliny, często zupełnie nieznanne i traktowane jako chwasty. Tymczasem niektóre, nie dość, że są jadalne, to posiadają jeszcze cenne walory lecznicze, a dla naszych słowiańskich przodków dodatkowo miały znaczenie apotropaiczne, czyli odstraszały zło - zwraca uwagę dr Anna Traut-Seliga, przewodnik wycieczki.

Spacer botaniczny był jednym z elementów projektu „Blisko natury - animacje kulturalno-

regionalne”, w ramach programu województwa łódzkiego Bardzo Młoda Kultura 2019-2021. Projekt zainicjowany został przez skierniewicki oddział Towarzystwa Przyjaciół Dzieci wspólnie ze Szkołą Podstawową nr 7 oraz Stowarzyszeniem Kobiet Wiejskich z Sierakowic.

**Więcej o projekcie w wydaniu „Głosu Skierniewic i Okolicy” (24.10).**

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/33613-mieszkanicy-rawki-blizej-natury>