

## Alex Garbicz złoty i brązowy w mikołajkowym mitingu w stolicy

data aktualizacji: 2019.12.09 autor: Adam Michalski



Czy Alex Garbicz pójdzie w ślady taty i zostanie mistrzem Polski w sprincie? (fot. Krzysztof Garbicz)

**W hali warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego w miniony weekend odbył się mikołajkowy, halowy miting dla roczników 2006-2007 i 2008-2009 oraz młodszych. Na starcie lekkoatletycznych zawodów stanęło blisko 700 zawodników.**

Rywalizację dzieci z roczników 2008-2009 na dystansie 60 metrów z czasem 8.79 sek. wygrał zawodnik UKS Vis Skierniewice Alex Garbicz. W eliminacjach skierniewiczanie pobiegł luzno i uzyskał rezultat 8.98 sek. Finał to była już walka o zwycięstwo do końcowych metrów. Drugi zawodnik na mecie uzyskał czas 8.84 sek.

Forma Alexa przygotowana była na Halowe Mistrzostwa Czwartków Lekkoatletycznych (2.12), w których syn byłego mistrza Polski juniorów w sprintach na 100 i 200 metrów zdobył srebro.

Wygrana w sprincie nie była jedynym dobrym wynikiem Aleksa, który na 3. miejscu ukończył

rywalizację w konkursie skoku w dal z rekordem życiowym 4.43 m. Złoty medal dał wynik 4.61 m , a srebro 4.44 m.

- Rok startowy 2019 kończymy bardzo zadowoleni. Ostatnie 2 miesiące pracowaliśmy pod kątem mistrzostw w Spale. Poprawialiśmy technikę, pracowaliśmy nad dynamiką. Jeździliśmy do Makowa i Spały na treningi, warto było. Forma przyszła w odpowiednim czasie, rezultaty bardzo dobre, a medale to nagroda dla Alexa za pracę a przede wszystkim za poświęcenie - mówi Krzysztof Garbicz, tata Alexa. - Mamy nadzieję że 2020 będzie jeszcze lepszy. Przygotowania już ruszyły. W styczniu planujemy starty w Łodzi i w Toruniu na ogólnopolskim Memoriale Szewińskiej - dodaje.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/34037-alex-garbicz-zloty-i-brazowy-w-mikolajkowym-mitingu-w-stolicy>