

Prawnik pomoże za darmo. ZOBACZ LISTĘ ADRESÓW

data aktualizacji: 2020.01.29 autor: Redakcja



(Fot. Sławomir Burzyński)

Skierniewiczanie mogą skorzystać z punktu nieodpłatnej pomocy prawnej w budynku urzędu miasta przy ulicy Senatorskiej 12 - prowadzi go Urząd Miasta Skierniewice oraz fundacja Celeste z Łodzi.

Z pomocy prawnika lub radcy prawnego można skorzystać w dni powszednie w godzinach 8-16. Nieodpłatna pomoc prawna umożliwia zdobycie informacji o obowiązującym stanie prawnym, o swoich uprawnieniach i obowiązkach, także tych związanych z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo-administracyjnym.

Od stycznia katalog pomocy rozszerzono o mediację. Dzięki temu można uniknąć trudnego procesu sądowego.

Żeby skorzystać z porady lub mediacji, trzeba się umówić telefonicznie (46 834 51 77).

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA/NIEODPŁATNA MEDIACJA					
PROWADZĄCY	ADRES DYŻURÓW	DNI i GODZINY	Lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	
PUNKT NR 1 Punkt Radców Prawnych/Adwokatów	Urząd Miasta Skierniewice ul. Senatorska 12, pokój nr 2	Pn. godz. 12-16	TAK	ZAPISY, INFORMACJE: poniedziałek –piątek godz. 8.00 -16.00 tel. <u>46 834-51-77</u> , 46 834 51-78 m.denisuk@um.skierniewice.pl www.skierniewice.eu	
		Wt. godz. 12-16			
		Śr. godz. 8-12			
		Czw. godz. 8-12			
		Pt. godz. 8-12			
PUNKT NR 2 Punkt Organizacji Pozarządowej Fundacja CELESTE z Łodzi		Pn. godz. 8-12			
		Wt. godz. 8-12			
		Śr. godz. 12-16			
		Czw. godz. 12-16			
		Pt. godz. 12-16			

Kto może skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej?

- nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej,
- osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej.

Porady, co do zasady, udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie nieodpłatnej pomocy. Udzielanie nieodpłatnej pomocy odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej. Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się poza kolejnością.

Na czym polega nieodpłatna pomoc prawna?

- wskazaniu sposobu rozwiązania powstałego problemu prawnego,
- poinformowaniu osoby fizycznej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach,
- sporządzeniu projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu sądowym,

- sporządzeniu projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu.
- uzyskaniu wsparcia w związku z rozpoczęciem prowadzenia działalności gospodarczej.

Na czym, polega nieodpłatna mediacja?

- poinformowaniu osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających;
- przygotowaniu projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji;
- przygotowaniu projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;
- przeprowadzeniu mediacji;
- udzieleniu pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

Nieodpłatna mediacja nie obejmuje spraw, w których:

- sąd lub inny organ wydały postanowienie o skierowaniu sprawy do mediacji lub postępowania mediacyjnego;
- zachodzi uzasadnione podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

Czas trwania jednego spotkania z mediatorem podczas dyżuru nie może przekroczyć 2 godzin.

Zgodnie z art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 294) osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r., poz. 1824) może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Informacja o możliwości przekazywania przez osoby uprawnione opinii o udzielonej nieodpłatnej pomocy prawnej/ nieodpłatnej mediacji

Każdy przypadek udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej dokumentuje się przez wypełnienie karty nieodpłatnej pomocy prawnej, zwanej dalej „kartą pomocy”. Karta pomocy składa się z części A i części B.

Część A karty pomocy wypełnia osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej/mediacji, przy czym pozycje zawierające informacje dotyczące osoby uprawnionej mogą być wypełnione przy udziale tej osoby.

Część B karty pomocy obejmuje opinię osoby uprawnionej o udzielonej nieodpłatnej pomocy prawnej/nieodpłatnej mediacji. Wypełnia ją osobiście osoba uprawniona, z wyjątkiem danych zawartych w pkt 1 tej części karty pomocy. Po udzielonej nieodpłatnej pomocy prawnej/nieodpłatnej mediacji osobie uprawnionej przekazuje się część B karty pomocy, uprzednio wypełnioną w zakresie danych zawartych w pkt 1. Wypełnienie części B karty pomocy, obejmującej opinię osoby uprawnionej, jest dobrowolne.

W przypadku, gdy osoba uprawniona wyrazi zgodę na wypełnienie części B karty pomocy, zapewnia się jej miejsce i warunki do anonimowego jej wypełnienia. Osoba uprawniona osobiście umieszcza wypełnioną część B karty pomocy w zamkniętej skrzynce znajdującej się przed lokalem, w którym jest udzielana nieodpłatna pomoc prawna/nieodpłatna mediacja, w miejscu przeznaczonym dla osób oczekujących na udzielenie nieodpłatnej pomocy.

Części B karty pomocy nie przekazuje się osobie uprawnionej w przypadku udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej poza punktem lub za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. W takim przypadku po udzielonej nieodpłatnej pomocy prawnej osoba uprawniona może dobrowolnie przekazać anonimową opinię o udzielonej pomocy prawnej pod numerem tel.: 46 834-51-77 lub na adres poczty elektronicznej: m.denisiuk@um.skierniewice.pl, listownie na adres Urząd Miasta Skierniewice ul. Rynek 1.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA SKIERNIEWICE

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach w zakresie świadczeń rodzinnych, system pieczy zastępczej	ul. Konstytucji 3 Maja 6, 96-100 Skierniewice	(46) 834-59-47	pn – pt. godz. 8.00 - 16.00	www.pcpr.powiat-skierniewice.pl pcpr@powiat-skierniewice.pl	Każdy mieszkaniec powiatu skierniewickiego
PSYCHOLOGICZNE							
2.	Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Skierniewicach	udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno- pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno- pedagogicznej, związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży	ul. Konstytucji 3 Maja 6, 96-100 Skierniewice	(46) 834-59-80	pn. – pt. godz. 8.00 - 17.00 Sekretariat pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	www.ppppskierniewice.pl ppppske@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu skierniewickiego
3.	Poradnia Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Skierniewicach	Poradnictwo psychologiczne	ul. Wita Stwosza 1, 96-100 Skierniewice	(46) 833-59-14	pn. 10.00 - 18.00 wt. 7.30 - 15.05 śr. 7.30 - 18.30 czw. 7.30 - 17.30 pt. 7.30 - 15.05	www.szpitalskierniewice.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego.html	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
4.	SUBVENIO Fundacja interwencji kryzysowej i pomocy psychologicznej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe, osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie	ul. Rewolucji 1905 r nr. 52 (budynek G – AHE) 90-213 Łódź	telefon życzliwości (42) 638-50-32	pn.-wt. 10.00 - 20.00 śr.-pt. 8.00 – 18.00	www.subvenio.org.pl kontakt@subvenio.org.pl	Osoby potrzebujące pomocy i ich bliscy

5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	całodobowo przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Skierniewicach	Poradnia udziela dzieciom i młodzieży rzetelnej pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej	ul. Rybickiego 6, 96-100 Skierniewice	(46) 833-28-28, 500-081-263	pn. 8.00 - 17.00 wt. 8.00 - 17.00 śr. 8.00 - 17.00 czw. 8.00 - 17.00 pt. 8.00 - 16.00	www.poradnia-skierniewice.pl pppsk@interia.pl	Mieszkańcy Miasta Skierniewice
POMOC SPOŁECZNA							
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Skierniewicach	Wsparcie podopiecznych (pomoc finansowa, wsparcie psychologiczne, porady prawne)	ul. Senatorska 12, 96-100 Skierniewice	(46) 833-39-48	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	sekretariat@mopr.skierniewice.bipst.pl www.moprskierniewice.pl	Mieszkańcy Miasta Skierniewice
8.	Stowarzyszenie Hospicjum im. Anny Olszewskiej	Pomoc w opiece nad osobami z zaawansowaną chorobą nowotworową oraz udzielanie pomocy ich rodzinom w domach u chorych	ul. Trzcńska 18, 96-100 Skierniewice	(46) 832-11-87, 505-401-362	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	www.hospicjumskierniewice.pl biuro@hospicjumskierniewice.pl	Każdy kto poszukuje pomocy, opieki związanej chorobą nowotworową
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
9.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Skierniewicach	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Pomologiczna 12a, 96-100 Skierniewice	783-146-789 (telefon czynny całodobowo przez 7 dni w tygodniu)	Godziny przyjęć: pn. 9.00 - 16.00 wt. 13.00 - 20.00 śr. 9.00 - 16.00 czw. 9.00 - 16.00 pt. 9.00 - 16.00 sob. 9.00 - 13.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
10.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Skierniewicach	Sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej	ul. Jagiellońska 21, pok. 1 96-100 Skierniewice	(46) 834-51-79 (w godz. 8.00-16.00)	Każda środa od godz. 16.15 według potrzeb	www.skierniewice.eu komisjaalkoholowa.skee@gmail.com	Mieszkańcy Miasta Skierniewice
11.	Poradnia Leczenia Uzależnień	Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Wojewódzki Szpital Zespolony im. Stanisława Rybickiego w Skierniewicach ul. Sobieskiego 4, pawilon C, wejście od al. Rataja	(46) 833-04-46 Rejestracja do poradni odbywa się bez skierowania lekarskiego. Pacjent zobowiązany jest do podania numeru PESEL. Istnieje możliwość rejestracji telefonicznej.	pn. – czw. 7.30 -15.05, 16.00 - 21.00 pt. 7.30 - 15.05	www.szpitalskierniewice.pl/poradnia-leczenia-uzaleznien.html	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
12.	Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Prowadzenie spraw z zakresu profilaktyki przemocy	ul. Senatorska 12, 96-100 Skierniewice	(46) 833-39-48	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	www.moprskierniewice.pl sekretariat@mopr.skierniewice.bipst.pl	Mieszkańcy Miasta Skierniewice
13.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	- pierwszy kontakt edukacyjno-motywacyjny z osobami uzależnionymi od alkoholu i ich rodzinami, - grupy wsparcia, - prace społeczne członków	ul. Kozielskiego 3, 96-100 Skierniewice	(46) 833-11-25	Klub jest czynny w dni powszednie w godz. 17.00 - 22.00 (w niedziele i święta od 16.00 do 20.00) oraz w godzinach przedpołudniowych i nocnych doraźnie dla osób w nawrocie choroby alkoholowej lub w sytuacji kryzysowej	www.ametyst.org.pl ametyst@ametyst.org.pl	Mieszkańcy Miasta Skierniewice i mieszkańcy powiatu skierniewickiego

14.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia Ofiar Przemocy Rodzinie w Skierniewicach	- pierwszy kontakt diagnostyczny z ofiarą przemocy, - indywidualne prace z psychologiem, - grupa wsparcia, - poradnictwo prawne, - konsultacje z psychologiem, - rozmowy wstępne ze sprawcą przemocy, - mediacje rodzinne, - HOSTEL- miejsce dla kobiet i kobiet z dziećmi	ul. Kozietulskiego 3, 96-100 Skierniewice	(46) 833-11-25	- poniedziałki, środy, piątki w godz. 8.00 - 16.00 - wtorki, czwartki w godz. 10.00 - 18.00 Psycholog - praca indywidualna - czwartki w godz. 16.30 - 20.30 Grupa wsparcia - czwartki w godz. 17.00 - 20.00 - hostel - 7 dni w tygodniu/24h	www.ametyst.org.pl ametyst@ametyst.org.pl	Mieszkańcy Miasta Skierniewice i mieszkańcy powiatu skierniewickiego
15.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn – sob. godz. 08.00 - 22.00 ndz. i święta: godz. 8.00 - 16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
16.	Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Skierniewicach	Monitorowanie bezpieczeństwa	al. Rataja 4, 96-100 Skierniewice	(46) 833-36-11 wew. 47 (godz. 8.00 - 16.00) 727-501-551 (godz. 16.00 - 8.00)	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00 lub według potrzeb	www.skierniewice.eu mczk@um.skierniewice.pl	Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
17.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A, 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dylzumy@rcb.gov.pl	całodobowo przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	- świadek zagrożenia kryzysowego; - osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
18.	Powiatowy Urząd Pracy	poradnictwo indywidualne, grupowe udzielanie informacji o usługach rynku pracy i sytuacji na lokalnym rynku pracy	al. Niepodległości 7, 96-100 Skierniewice	(46) 833-61-82 (46) 833-63-99	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	info@pupskierniewice.pl losk@praca.gov.pl www.pupskierniewice.pl	Osoby bezrobotne poszukujące pracy pracodawcy osoby niezarejestrowane
19.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	ul. Ciepła 20, 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy)	pn. – pt. godz. 8.00 - 18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy

PRAWO KONSUMENCKIE							
20.	Miejski Rzecznik Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	ul. Piłsudskiego 2, 96-100 Skierniewice	(46) 834-51-99	pn. 9.00 - 15.00 wt. 10.00 - 16.00 śr. 9.00 - 17.00 czw. 10.00 - 16.00 pt. 8.00 - 12.00	www.skierniewice.eu p.gabrych@um.skierniewice.pl	Mieszkańcy Miasta Skierniewice
21.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220 22 290 89 16	pn. – pt. godz. 8.00 - 18.00	www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Z porad może korzystać każda osoba, która ma poczucie łamania prawa konsumenckiego
PRAWA PACJENTA							
22.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą:	pn. – pt. godz. 8.00 - 20.00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

				rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43			
23.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora. Każdy oddział NFZ posiada także własną infolinię.	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
24.	Narodowy Fundusz Zdrowia Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi Delegatura w Skierniewicach	- zlecenia na zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, - leczenie uzdrowiskowe, - recepty, umowy z lekarzami, - karty EKUZ, - eWUŚ, - dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne, - Zintegrowany Informator Pacjenta	ul. Jagiellońska 29, 96-100 Skierniewice	tel. (42) 275-41-35	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz. 8.00 -16.00 wtorek godz. 8:00 - 17.00	www.nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
25.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4A, 00- 503 Warszawa (22) 461 60 00 Adres do korespondencji: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 8.00 - 17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWA DZIECKA							
26.	Rzecznik Praw Dziecka	Działania na rzecz praw dziecka, a w szczególności: - prawa do życia i ochrony zdrowia, - prawa do wychowania w rodzinie, - prawa do godziwych warunków socjalnych, - prawa do nauki.	ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa (22) 583 66 00 (od poniedziałku do piątku w godz.08.15-16.15)	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 8.15- 20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Każdy kto ma poczucie łamania praw dziecka. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
27.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Skierniewicach	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	al. Niepodległości 5 96-100 Skierniewice	(22) 560-16-00	pn. 8.00 - 18.00 wt. 8.00 - 15.00 śr. 8.00 - 15.00 czw. 8.00 - 15.00 pt. 8.00 - 15.00	www.zus.info.pl/zus-skierniewice/	Miasto: Skierniewice Gminy: Bolimów, Głuchów, Godzianów, Kowiesy, Lipce Reymontowskie, Maków, Nowy Kawęczyn, Skierniewice, Szupia
28.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali: (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 7.00 - 18.00	www.zus.pl/ozus/kontakt/centrum-obsługi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni, - płatnicy, - lekarze

PRAWO PRACY							
29.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	Informacja dotycząca przepisów prawa pracy, w tym bezpieczeństwa i higieny pracy, poprzez efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy	al. Kościuszki 123 Łódź	(42) 636-23-13	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	lodz.pip.gov.pl	Adresaci porad: pracownicy, pracodawcy
30.	Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach	Indywidualne porady ułatwiające wybór zawodu, zmianę kwalifikacji i podjęcie zatrudnienia, informacje o rynku pracy, o zawodach i możliwościach kształcenia oraz ofertach pracy w kraju i za granicą, pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych.	u. Senatorska 10 96-100 Skierniewice	(46) 833 36 50, (46) 833 39 74	pn. - pt. godz. 8.00 - 16.00	www.wuplodz.praca.gov.pl , centrumsk@wup.lodz.pl	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, pracodawcy, absolwenci, młodzież ucząca się oraz każda inna osoba potrzebująca pomocy doradcy zawodowego i pośrednika pracy
31.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi Oddział Skierniewice	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Reymonta 23 96-100 Skierniewice	(46) 832-17-64	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	www.lodz.pip.gov.pl/ skierniewice@lodz.pip.gov.pl	Adresaci porad: pracownicy, pracodawcy

PRAWO PRACY							
29.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	Informacja dotycząca przepisów prawa pracy, w tym bezpieczeństwa i higieny pracy, poprzez efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy	al. Kościuszki 123 Łódź	(42) 636-23-13	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	lodz.pip.gov.pl	Adresaci porad: pracownicy, pracodawcy
30.	Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach	Indywidualne porady ułatwiające wybór zawodu, zmianę kwalifikacji i podjęcie zatrudnienia, informacje o rynku pracy, o zawodach i możliwościach kształcenia oraz ofertach pracy w kraju i za granicą, pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych.	u. Senatorska 10 96-100 Skierniewice	(46) 833 36 50, (46) 833 39 74	pn. - pt. godz. 8.00 - 16.00	www.wuplodz.praca.gov.pl , centrumsk@wup.lodz.pl	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, pracodawcy, absolwenci, młodzież ucząca się oraz każda inna osoba potrzebująca pomocy doradcy zawodowego i pośrednika pracy
31.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi Oddział Skierniewice	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Reymonta 23 96-100 Skierniewice	(46) 832-17-64	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	www.lodz.pip.gov.pl/ skierniewice@lodz.pip.gov.pl	Adresaci porad: pracownicy, pracodawcy

INNE							
35.	WWW.OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
36.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pn. godz. 10.00 - 18.00 wt. – pt. godz. 08.00 - 16.00	https://www.rpo.gov.pl biuro@rpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
37.	Biuro Porad Obywatelskich Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Dzieci Niepełnosprawnych „Wspólna Troska”	Poradnictwo w zakresie spraw: mieszkaniowych, rodzinnych, świadczeń socjalnych, świadczeń z ubezpieczenia społecznego, zatrudnienia i bezrobocia	ul. Batorego 64H 96-100 Skierniewice	tel. 504-076-640	poniedziałek, wtorek: godz. 11.00 - 15.00 środa, czwartek: godz. 15.30 - 18.00	www.wspolnatroska.pl biuro@bpo-skierniewice.pl	Osoby poszukujące rozwiązania spraw: mieszkaniowych, rodzinnych, świadczeń socjalnych

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA/NIEODPŁATNA MEDIACJA

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Porady, co do zasady, udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie nieodpłatnej pomocy.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty.

Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej.

Kobięcie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się poza kolejnością.

Zgłoszeń dokonuje się telefonicznie (pn. – pt. w godz. 8 - 16) pod numerem telefonu **46 834-51-77** lub e-mail: m.denisruk@um.skierniewice.pl

Zgodnie z art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 294) osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r., poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA/NIEODPŁATNA MEDIACJA				
PROWADZĄCY	ADRES DYŻURÓW	DNI i GODZINY	Lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE
PUNKT NR 1 Punkt Radców Prawnych/Adwokatów	Urząd Miasta Skierniewice ul. Senatorska 12, pokój nr 2	Pn. godz. 12-16	TAK	ZAPISY, INFORMACJE: poniedziałek –piątek godz. 8.00 -16.00 tel. 46 834-51-77 , 46 834 51-78 m.denisruk@um.skierniewice.pl www.skierniewice.eu
		Wt. godz. 12-16		
		Śr. godz. 8-12		
		Czw. godz. 8-12		
		Pt. godz. 8-12		
PUNKT NR 2 Punkt Organizacji Pozarządowej Fundacja CELESTE z Łodzi		Pn. godz. 8-12		
		Wt. godz. 8-12		
		Śr. godz. 12-16		
		Czw. godz. 12-16		
		Pt. godz. 12-16		

INNE							
35.	WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
36.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pn. godz. 10.00 - 18.00 wt. – pt. godz. 08.00 - 16.00	https://www.rpo.gov.pl biuro rzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
37.	Biuro Porad Obywatelskich Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Dzieci Niepełnosprawnych „Wspólna Troska”	Poradnictwo w zakresie spraw: mieszkaniowych, rodzinnych, świadczeń socjalnych, świadczeń z ubezpieczenia społecznego, zatrudnienia i bezrobocia	ul. Batorego 64H 96-100 Skierniewice	tel. 504-076-640	poniedziałek, wtorek: godz. 11.00 - 15.00 środa, czwartek: godz. 15.30 - 18.00	www.wspolnatroska.pl biuro@bpo-skierniewice.pl	Osoby poszukujące rozwiązania spraw: mieszkaniowych, rodzinnych, świadczeń socjalnych

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA/NIEODPŁATNA MEDIACJA

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Porady, co do zasady, udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie nieodpłatnej pomocy.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty.

Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej.

Kobietcie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się poza kolejnością.

Zgłoszeń dokonuje się telefonicznie (pn. – pt. w godz. 8 - 16) pod numerem telefonu **46 834-51-77** lub e-mail: m.denisiuk@um.skierniewice.pl

Zgodnie z art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 294) osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r., poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/34403-prawnik-pomoze-za-darmo-zobacz-liste-adresow>