

To naprawdę sport dla kobiet. Guru polskiego crossfitu w Żyrardowie. FOTORELACJA

data aktualizacji: 2020.03.01 autor: Włodzimierz Szczepański



(Fot. Włodzimierz Szczepański)

Bronisław Olenkowicz, prowadził dziś (01.03) warsztaty w żyrardowskim Studiu Formy Cross Gym.

Najlepszy polski crossfitowiec przybliżył uczestnikom zajęć tajniki tej dyscypliny. A w niej dźwiga się m.in. ciężary. Co ciekawe wśród ćwiczących dominowały kobiety.

Studio prowadzi Ula Kuc i Tomasz Koźbiał, również zawodnik tej dyscypliny, a także niedawno nominowany do tytułu Sportowca Roku 2019 w miejskim plebiscycie. Rozmawialiśmy z nimi na gali - zobacz [VIDEO](#).

Spotkanie z Bronisławem Olenkowiczem zakończyło się WOD-em!

O warsztatach oraz dyscyplinie, która święci tryumfy za Oceanem więcej w czwartek (5.03) na łamach „Głosu Żyrardowa i Okolicy”.

Źródło:

<https://eglos.pl/aktualnosci/item/34798-to-naprawde-sport-dla-kobiet-guru-polskiego-crossfitu-w-zyrardowie-fotorelacja>