

Z nadzieją na trening biegowy w lesie

data aktualizacji: 2020.04.12 autor: Adam Michalski



Ostatnie sobotnie spotkanie w ramach cotygodniowych, sobotnich treningów w ramach Parkrun odbyło się 7 marca. (fot. parkrun)

Rządowe zakazy dotyczące braku możliwości poruszania się po parku miejskim, terenie zalewu Zadębie, czy Bolimowskiego Parku Krajobrazowego dotknęły wszystkich, również lokalnych biegaczy. Ostatni wspólny trening w ramach cotygodniowych, sobotnich spotkań w ramach Parkrun odbył się 7 marca, kilka dni później wspólne bieganie zawiesili uczestnicy zajęć w ramach Reebok Run Crew.

Biegacze i miłośnicy Nordic Walking, po raz ostatni w ramach sobotnich treningów w parku miejskim spotkali się ponad miesiąc temu (7.03). W związku z pandemią koronawirusa odwołane zostały wszystkie spotkania parkrun w Polsce, pierwotnie do końca marca. Kolejne zakazy przedłużają wstrzymanie treningów.

– Niestety spotkania parkrun zostały zawieszono tuż przed tym jak ograniczone zostały spotkania do 50 osób – mówi Tomasz Piotrowiak z Parkrun Skierniewice. – Teraz jak wiemy w ogóle wyjścia na zewnątrz, a zwłaszcza do parków są niemożliwe. Jeszcze przez 2 tygodnie biegaliśmy wspólnie po lasach w małych grupach lub samotnie. Obecnie pozostaje nam jedynie siedzenie w domach i

ćwiczenie we własnym zakresie – dodaje.

Parkrunowicze zareagowali także na kontrowersyjny zakaz wstępu do lasu.

– Napisałem do nadleśnictwa. Zgodnie z obowiązującym prawem, nie można zamknąć lasu z uwagi na epidemię. Tego nie przewiduje ustawa i być może nasze skierniewickie lasy pozostają otwarte. Czekamy na odpowiedź – zauważa Tomasz Piotrowiak.

We wtorek (10.03) po raz ostatni przy okazji wspólnego treningu na stadionie przy ulicy Tetmajera spotkali się uczestnicy cotygodniowych zajęć w ramach Reebok Run Crew.

Od tamtej pory uczestnicy reebokowych spotkań trenują w domach. Mogą korzystać z propozycji zdalnych zajęć, czy dbać o formę w domowym zaciszu.

Więcej na ten temat w poświęconym wydaniu (16.04) "Głosu Skierniewic i Okolicy".

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/35265-z-nadzieja-na-trening-biegowy-w-lesie>