

To już szósty rok wspólnych treningów

data aktualizacji: 2020.04.25 autor:



Po raz pierwszy w ramach Skierniewickich Poranków Biegowych miłośnicy tej formy ruchu spotkali się we wrześniu 2014 roku. (fot. Adam Michalski)

Najdłużej funkcjonującą inicjatywą propagującą wspólne bieganie są Skierniewickie Poranki Biegowe, które we wrześniu obchodziły będą szóste urodziny. – Wszystko zaczęło się we wrześniu 2014 roku. Od tamtej pory niezmiennie spotykaliśmy się, do 8 marca. Kilka dni później wprowadzono pierwsze ograniczenia – mówi Marcin Sarna, jeden z inicjatorów. Regularnie, w niedzielne poranki szutrą Bolimowskiego Parku Krajobrazowego biega około 30 osób.

Na wspólnym treningu amatorzy biegania w grupie Skierniewickie Poranki Biegowe po raz ostatni spotkali się w niedzielny poranek 8 marca. Kolejnego treningu już nie było, a w niedzielę tydzień później grupa dzieliła się hasłem "Może nie będzie tak fajnie, ale można biegać indywidualnie". Indywidualne trwały do 1 kwietnia kiedy zamknięto parki i teren zalewu, kilka dni później pojawił się zakaz wstępu do lasów.

– Po raz pierwszy od niemal sześciu lat spotkaliśmy się z sytuacją, że nie możemy odbyć naszych

cotygodniowych treningów, w których regularnie uczestniczy około 30 osób – mówi Marcin Sarna.

Biegacze zbierają się w niedzielne poranki i w zależności od zaawansowania, czy bieżących potrzeb pokonują różne dystanse.

– Są tacy co przebiegają kilka kilometrów i wracają, są Ci co biegną 10, ale i tacy co chcą mieć w nogach 20 kilometrów – opowiada pomysłodawca powstania grupy.

– Mamy miejsce w lesie, do którego biegniemy razem, później dzielimy się. W zależności od potrzeb startowych, czy przygotowania do konkretnych biegów, każdy pokonuje dystans, który mu odpowiada – dodaje.

Co ciekawe aż 17 osób biegających regularnie w ramach Skierniewickich Poranków Biegowych miało wystartować w marcowym maratonie w Barcelonie. Niestety ze względu na epidemię start został przełożony.

O poniedziałku (20.04) znowu mogą biegać indywidualnie.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/35401-to-juz-szesty-rok-wspolnych-treningow>