# Koszykarze, pływacy, lekkoatleci rozpoczęli treningi w małych grupach

data aktualizacji: 2020.05.12  autor: Adam Michalski




Po dwóch miesiącach treningów indywidualnych większość klubów wznowiła zajęcia w małych sześcioosobowych grupach. (fot. Adam Michalski)

**Nie w halach, czy basenie, a na orlikach i stadionie przy ulicy Tetmajera, po dwóch miesiącach przerwy swoje zajęcia wznowili koszykarze, lekkoatleci, czy pływacy. – Bardzo cieszymy się, że wreszcie możemy potrenować – mówi Krzysztof Wiercioch z AZS. – Od poniedziałku (11.05) prowadzimy zajęcia zgodnie z zasadami reżimu sanitarnego – mówi Jolanta Barska, trener lekkoatletów.**

Możliwość podjęcia treningów przez skierniewickich sportowców warunkowana jest koniecznością dostosowania się do obowiązujących rozporządzeń w związku z panującym stanem epidemicznym.

Koszykarska młodzież z AZS Wyższej Szkoły im. Stefana Batorego trenuje codziennie od poniedziałku do piątku, bez ograniczenia wiekowego, którego wprowadzenie, jeszcze w minionym tygodniu rozważali przedstawiciele władz miasta.

Jednorazowo w zajęciach bierze udział 6 zawodników oraz trener. Treningi odbywają się na orlikach

przy ulicach Jasnej i Podkładowej. – Zrezygnowaliśmy z możliwości trenowania na orliku przy 1 Maja ze względu na to, że sporo dzieci mamy z Rawki. W związku z tym przez 2 godziny grupy trenują przy ulicy Podkładowej, godzinę przy Jasnej – opowiada Krzysztof Wiercioch. Pierwsze grupy podjęły treningi w poniedziałek (11.05). Zajęcia poprzedzone zostały licznymi konsultacjami i próbami stworzenia optymalnego dla wszystkich grafiku.

– Tak musimy zorganizować zajęcia aby wszyscy mogli z nich skorzystać, a chęć udziału w zajęciach zgłosiło aż 60 osób – zaznacza trener.

Od poniedziałku trenują także lekkoatleci oraz pływacy, którzy wobec braku możliwości korzystania z basenu biorą udział w zajęciach ogólnorozwojowych na obiekcie przy ulicy Tetmajera. Tam też w poniedziałek (11.05) pierwsze treningi w sześcioosobowych grupach wznowili lekkoatleci z UKS Vis Skierniewice.

Kluby, by spełnić wymogi nowego reżimu treningowego są zobowiązane dostarczyć listę wszystkich uczestników każdej rezerwacji wraz z danymi trenera do instruktora danego orlika przed rozpoczęciem treningu.

Zawodnicy i trener zostali poinstruowani, że w drodze na obiekt mają obowiązek noszenia maseczek, muszą zdezynfekować ręce po wejściu i przed wyjściem z obiektu oraz dostosować się do zaleceń zarządcy, poleceń instruktora przebywającego na obiekcie oraz regulaminu zasad bezpieczeństwa w czasie korzystania z orlika, czy stadionu.

Źródło: https://eglos.pl/aktualnosci/item/35550-koszykarze-plywacy-lekkoatleci-rozpoczeli-treningi-w-malych-grupach