Zielona zupa

data aktualizacji: 2020.05.19 autor: Redakcja



Składniki:

- 2 l wywaru mięsnego
- 2 pęczki zielonych szparagów
- 4 ziemniaki
- 1 cebula
- 1 ząbek czosnku
- gałka muszkatołowa
- sól, pieprz do smaku

Sposób przygotowania:

Ziemniaki obieramy i kroimy w kostkę, zalewamy bulionem i gotujemy do miękkości. Kiedy ziemniaki będą już prawie gotowe, dokładamy zielone szparagi (pokrojone na mniejsze kawałki). Na patelni podsmażamy cebulę pokrojoną w kostkę i przeciśnięty przez praskę czosnek (smażymy na oliwie z oliwek). Dodajemy do bulionu, gotujemy do miękkości warzyw. Wszystko blendujemy. Doprawiamy

solą, pieprzem i gałką muszkatołową według uznania. Zupa doskonale smakuje z grzankami.

Źródło: https://eglos.pl/aktualnosci/item/35625-zielona-zupa