

Samotność w pandemii, jak przetrwać?

data aktualizacji: 2020.05.19 autor: Justyna Napierała



Barbara Szkopińska prezes Bialskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku przyznaje, że zajęcia dla seniorów są bardzo ważne, dziś niestety kontakt z nimi z powodu pandemii jest utrudniony. (Justyna Napierała)

Telefon może uratować życie, mówi Barbara Szkopińska dyrektor Biblioteki w Białej Rawskiej, prezes Stowarzyszenia Bialski Uniwersytet Trzeciego Wieku.

- W pandemii nasi seniorzy cierpią, szczególnie zaś ci którzy mieszkają samotnie - dodaje.
- Jesteśmy dla nich choćby telefonicznie - mówi.

Uniwersytet nie organizuje zajęć online, bo większość seniorów ma problem z poruszaniem się w sieci, ale udało się część osób zaangażować do wspólnego szycia maseczek.

Powstało 5700, trwało to 21 dni. Pracowało jednocześnie 15 osób, a w sumie 44. Jedni byli odpowiedzialni za szycie, inni za prasowanie.

Gmina dostarczyła materiały potrzebne do wykonania maseczek.

To jakaś forma pomocy, bo seniorzy bardzo cierpią w koronawirusie.

Osoby starsze potrzebują kontaktu w pandemii szczególnie. Czekają już na otwarcie ponownie Białskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Zajęcia to mobilizacja do tego, by wyjść z domu, najstarsza ze studentek ma ponad 80 lat.

Seniorzy do tej pory brali udział w warsztatach muzycznych, plastycznych, fotograficznych. Spotykają się z kosmetyczką, sporadycznie są także wykłady.

Zajęcia mobilizują, miesiąc to koszt 10 złotych. Dla osób mieszkających w pojedynkę, spotkania to wybawienie i ucieczka od samotności, która potrafi zabić.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/35635-samotnosc-w-pandemii-jak-przetrwac>