

Do zielarza z depresją i wątrobą, czyli na co pomoże stokrotka a zatruje konwalia

data aktualizacji: 2020.05.20 autor: Justyna Napierała



Krzysztof Wieczorkiewicz nie tylko sprzedaje zioła ale też doradza. (Justyna Napierała)

Szukamy pomocy w lekach, ziołach. Sami jednak sobie szkodzimy, wybierając złą dietę, zjadamy zbyt dużo produktów białkowych, węglowodanów, albo same surówki, mówi Krzysztof Wieczorkiewicz właściciel sklepu zielarskiego w Białej Rawskiej.

- Leczymy się medykamentami a sami możemy sobie pomóc - dodaje mężczyzna.

Do zielarskiego przychodzą głównie z problemami układu pokarmowego. Wszystkiemu winna jest zła dieta, zakwaszenie organizmu.

Chora, zmęczona wątroba powoduje między innymi alergię.

Warto sobie pomóc szczególnie teraz na wiosnę, polecany jest mniszek, karczoch, rdest ptasi, ostropest plamisty, bardzo popularny jest czystek.

- Cukier to ogromne świństwo, przeszkadza w przemianie materii –podkreśla Krzysztof Wieczorkiewicz, z niego należy całkowicie zrezygnować.

Zioła są rejestrowane jako leki. Warto sobie pomóc, najlepsze są strączki fasoli do posiłku, morwa biała. Ważne jest oczyszczanie trzustki.

Cukrzyca to nie choroba to brak zdolności leczenia innych chorób. Ludzie w sklepie zielarskim proszą także o leki na uspokojenie. Stany depresyjne, lękowe to standard.

- Wiele osób przychodzi na wstrzymanym oddechu – dodaje zielarz z Białej Rawskiej.

Zioła działają synergistycznie, powiedzenie babć, poczuć miętę przez rumianek jest aktualne, jedno zioło wzmacnia działanie drugiego.

Zioła pomagają ale też mogą zaszkodzić, spożywane w nadmiernych ilościach, zjedzona konwalia może zatrzymać akcję pracy serca, natomiast stokrotkę warto jadać jako warzywo liściaste, zawiera witaminę C.

Średniowieczni rycerze dawali stokrotki na znak miłości z wzajemnością, była używana także jako lek dla osób szalonych.

Najsilniejszym środkiem naturalnym zabijającym wirusy jest propolis.

Teraz w dobie koronawirusa jest wskazany dla wszystkich, dbających o odporność.

Propolis posiada właściwości antyoksydacyjne, przeciwnowotworowe, cytoprotekcyjne, działa hipoglikemicznie i hamuje agregację płytek krwi.

Źródło:

<https://eglos.pl/aktualnosci/item/35651-do-zielarza-z-depresja-i-watroba-czyli-na-co-pomoze-stokrotka-a-zatruje-konwalia>