

## Tygrysy ponownie na tatami

data aktualizacji: 2020.05.24 autor: Adam Michalski



Trenerzy i założyciele Akademii Sztuk Walki Tiger, Andrzej Umański, Krzysztof Ciszewski i Paweł Mróz mogą ponownie stacjonarnie pracować z dziećmi i młodzieżą po dwóch miesiącach treningów zdalnych. (fot. Adam Michalski)

**Młodzi adepci judo z Akademii Sztuk Walki Tiger zajęcia wznowili już w drugim etapie odmrażania sportu. Młodzież, z trenerami pracowała nad formą na bieżni przy ulicy Tetmajera. Od poniedziałku (18.05) judocy po dwóch miesiącach wrócili na sale treningowe.**

– Po dwóch miesiącach zajęć zdalnych, treningi wznowiliśmy 11 maja. Zawodnicy ASW Tiger mieli treningi na stadionie przy ulicy Tetmajera – mówi Paweł Mróz, jeden z trenerów Akademii. W poniedziałek (18.05) Tygrysy powróciły do treningów na tatami, każda grupa ma zajęcia dwa razy w tygodniu.

– W minionym tygodniu do treningów wróciło 48 dzieciaków – mówi Krzysztof Ciszewski.

Od 25 maja stowarzyszenie ma w planach wznowienie treningów w Makowie (32 dzieci), a kolejnych 16 adeptów wejdzie w rytm treningowy w Skierniewicach.

– Póki co nie wszyscy zdecydowali się wrócić do treningów, ale mamy zapewnienia, że od czerwca na zajęciach będzie komplet naszych młodych Tygrysów – zaznacza Paweł Mróz.

Treningi odbywają się w obiekcie OSiR przy ulicy Pomologicznej, gdzie klub ma zarezerwowaną halę.

– Do dyspozycji mamy niecałe 1000 m<sup>2</sup>, także zgodnie z wytycznymi jednocześnie może ćwiczyć 32 dzieciaków – ocenia Andrzej Umański.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/35695-tygrysy-ponownie-na-tatami>