

## Już dziś otwarte zostają siłownie plenerowe

data aktualizacji: 2020.05.30 autor: Adam Michalski



Od dziś można korzystać z 12. siłowni plenerowych w Skierniewicach, które przez 2 miesiące były wyłączone z użytkowania. (fot. Adam Michalski)

**Zamknięte 1 kwietnia siłownie plenerowe od dziś (30.05) ponownie mogą stanowić dla miłośników aktywnego spędzania czasu na powietrzu miejsce do przeprowadzenia treningu.**

Zgodnie z rządowym rozporządzeniem baseny, kluby fitness oraz siłownie będą mogły zostać otwarte w sobotę (6.06), już dziś możliwe jest korzystanie z siłowni plenerowych, których w Skierniewicach jest 12. Znajdują się przy ulicach: Szarych Szeregów, Podkładowej 2, Konwaliowej, Sikorskiego, Floriana, Rawskiej, Jana III Sobieskiego, Kopernika, Podmiejskiej, Północnej, Szwoleżerów i Wyszyńskiego.

W Skierniewicach w pobliżu siłowni plenerowej przy ulicy Szarych Szeregów funkcjonuje także plac do street workout'u. Tam także, od dziś można zadbać o swoją formę.

Siłowy trening, który jest oparty na wykorzystaniu własnej masy ciała, to coraz bardziej popularna forma fizycznej aktywności.

Warto przypomnieć, iż mimo tego, że w drugim etapie zdejmowania obostrzeń w sporcie (4.05) uwolniono obiekty na powietrzu, siłownie plenerowe nadal pozostawały zamknięte.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/35762-juz-dzis-otwarte-zostaja-silownie-plenerowe>