

Sałatka brokułowa

data aktualizacji: 2020.06.19 autor: Redakcja



Składniki: 25 dag brokułu, 1/2 papryki czerwonej, 1 pomidor, 4 jajka, 1 mała cebulka, zioła prowansalskie, sól, pieprz, 2 łyżki majonezu, 2 łyżki jogurtu naturalnego.

Wykonanie: Brokuł ugotować w osolonej wodzie na półmiękkko. Jajka ugotować na twardo, ostudzić i pokroić w kostkę. Pomidor, cebulę i paprykę pokroić w kostkę, a brokuła na mniejsze kawałki. Wszystkie składniki wymieszać w misce. Doprawić solą, pieprzem, ziołami prowansalskimi oraz jogurtem naturalnym i majonezem.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/35906-salatka-brokulowa>