

Zumba wraca do parku

data aktualizacji: 2020.06.18 autor: Joanna Młynarczyk



Miłośnicy letnich zajęć Zumby Fitness w skierniewickim parku mogą szykować się na trening. Zajęcia ruszają już 2 lipca i odbywać się będą przez całe wakacje. W każdy poniedziałek i czwartek czekać będzie półtorej godziny tańca i ćwiczeń. Udział w nich jest bezpłatny.

To już kolejna edycja bezpłatnych zajęć w parkowej altanie. Co roku cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców, nie zabraknie ich też w nadchodzącym sezonie.

Zajęcia w parku odbywać się będą dwa razy w tygodniu, w poniedziałki i czwartki w godz. 19 - 20.30 przez całe wakacje. Poprowadzą je Justyna Sękalska i Magda Kapuścińska-Urbanek. Uczestniczyć w nich może każdy chętny - zarówno dzieci, młodzież jak i dorośli. Gdyby nie dopisała pogoda, zajęcia zostaną przeniesione na halę OSiR.

Na trening należy zabrać wygodny strój nie krępujący ruchów, sportowe obuwie i wodę do picia.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/35929-zumba-wraca-do-parku>