

Muffiny z brokułem

data aktualizacji: 2020.08.01 autor: Redakcja



SKŁADNIKI (na 6 muffin)

- 1/2 brokuła
- 3 jaja
- 1/2 ząbka czosnku
- sól i pieprz
- 4 plasterki szynki
- 50 g sera żółtego startego
- 2 łyżki posiekanego szczypiorku

PRZYGOTOWANIE

- Na gotującą wodę włożyć brokuła (różyczkami ku górze). Gotować przez ok. 3 minuty, wyjąć i pokroić na małe kawałki. Piekarnik nagrzać do 180 stopni C.
- W misce roztrzepać jajka z dodatkiem czosnku, soli i pieprzu .

- Dodać brokuły, pokrojoną w kosteczkę szynkę, starty ser oraz szczypiorek. Składniki wymieszać.
- 6 kokilek natłuścić, napęlić masą i wstawić do piekarnika. Piec przez ok. 20 minut.
- Ozdobić wg uznania

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/36403-muffiny-z-brokulem>