

Uloterapia na zdrowie

data aktualizacji: 2020.08.01 autor: Justyna Napierała



Uloterapia dziś zyskuje na popularności. (Justyna Napierała)

Aneta i Jakub Sabat od lat prowadzą pasiekę w Babsku. Mają już ponad 100 pszczelich rodzin. Dziś jednak idą o krok dalej, w Lawendówce posadowili specjalny drewniany domek z pszczołami, który ma działać na ludzi uspokajająco i terapeutycznie. W domku jest bezpiecznie, pszczoły są oddzielone, słychać ich pracę.

- Pierwsi znajomi już tam byli i sobie chwalili - dodaje Jakub Sabat.
- Przeczyścili sobie zatoki, co było widoczne, do tego można pozbyć się alergii, ma które dziś cierpi wielu z nas - podkreśla. Pierwsze efekty są już po pierwszej godzinie, zalecanych jest jednak dziesięć seansów. Nie tylko miody są bardzo zdrowe, ale też opary jakie wydają podczas ich produkcji. Teraz jest czas zbiorów.
- Miody mamy najróżniejsze, od wielokwiatowych, po rzepakowe, lipowe. W sąsiedztwie jest duża zabytkowa aleja lipowa, atrakcyjny pożytek, wokoło sporo pól rzepaku, akacje.

Rodzina, swoje pasieki ma w różnych miejscach, jedna jest u państwa Rokickich w Białej Rawskiej, w lesie w Babsku, skąd pochodzi pyszny miód leśny, o bardzo wyraźnym aromacie i smaku, na obrzeżach Rawy Mazowieckiej, we Franopolu, w Lawendówce.

- W tym roku jest dość trudna sytuacja, bo sporo pada, a pszczoły tego nie lubią - przyznaje pszczelarz. Na szczęście udało się uniknąć problemów związanych z pasożytami, między innymi warrozą.

Pszczoły najintensywniej pracują od maja do września.

Każda pszczoła, która żyje w okresie letnim do czterech tygodni, w całym swoim życiu produkuje zaledwie pół łyżeczki miodu.

Rodzina próbuje też popularyzować miód jako przekąski. Produkuje między innymi miodową czekoladę, czyli miód w połączeniu z kakao, u nich spróbować można również miodu w mieszance z orzechami, śliwkami czy innymi owocami.

To wszystko daje doskonały smak i może zastąpić zwykły baton i jest bardzo zdrowe.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/36425-uloterapia-na-zdrowie>