

Powstała lekkoatletyczna akademia

data aktualizacji: 2020.08.16 autor: Adam Michalski



Krzysztof Garbicz rozpoczął swój sportowy projekt. Wsparcie dla inicjatywy wyraziła wieloletnia trener skierniewiczanka Jolanta Barska. Za znak współpracy i dobrych relacji oboje wymienili się koszulkami klubowymi. (fot. Adam Michalski)

Akademia Młodych Sportowców DIEGO zrodziła się z miłości do sportu pomysłodawcy i założyciela, byłego lekkoatletycznego mistrza Polski na 100 i 200 metrów Krzysztofa Garbicza. Nowa inicjatywa sportowa w Skierniewicach powstała po konsultacji lekkoatlety weterana i jego trenerki Jolanty Barskiej.

Krzysztof Garbicz, to nadal aktywny sportowiec, weteran lekkoatletycznych bieżni, medalista mistrzostw Polski, reprezentant kraju, w przeszłości najlepszy sprinter w Polsce w kategorii juniorów. Przez lata, z powodzeniem skupiał się na rozwoju własnej sportowej pasji. Wraz z upływem czasu pasją do lekkiej atletyki zaraził syna. Wspólne treningi Garbiczów budziły zainteresowanie, u obserwatorów pojawiała się chęć dołączenia do zajęć.

– Nie ukrywam, że jednym z punktów zapalnych powstania inicjatywy były skutki pandemii. Dzieci zamknięte w domach głodne były aktywności na świeżym powietrzu. Obserwując 12-letniego syna i jego kolegów dobrze znam ten temat – opowiada Krzysztof Garbicz.

Skierniewiczanie zdecydowali o rozszerzeniu działalności gospodarczej, którą prowadzi od lat, o możliwość prowadzenia zajęć mających na celu upowszechnianie kultury fizycznej, zdobył wszelkie uprawnienia, a pomysł ujrzał światło dzienne.

– Na nasze zajęcia zapraszamy wszystkie dzieci, nie tylko mające predyspozycje do uprawiania sportu, ale także te, które po prostu pragną być zdrowe, zadbać o sprawność, dobrze się bawić, zdobywać nowe znajomości i różne cenne umiejętności oraz kształtować swój charakter – zaznacza.

Podczas zajęć, których główną bazą jest obiekt sportowy w Makowie, z nową doskonałą tartanową bieżnią, lekkoatleta prowadzi gry oraz zabawy o charakterze sprinterskim, których celem jest to by dzieci mogły spożytkować właściwie energię, przełamać lęki, kształtować cenne nawyki i nabyć dyscypliny. Zajęcia akademii odbywają się także w Skierniewicach. Chętnych przybywa, w treningach uczestniczy już ponad 20 osób, a młodzi zawodnicy mają już za sobą pierwszy start.

Podczas otwartych Mistrzostwach Grodziska Mazowieckiego i Mazowsza zawodnicy Akademii Młodych Sportowców DIEGO zdobyli cenne doświadczenia i pierwsze medale. Na dystansie 60 metrów 12-latków wygrał Kacper Dziedzic (9.99 sek.), trzeci był Marcel Popek (10.50 sek.). W kategorii U14 zwyciężył Alex Garbicz (8.63 sek.), a trzeci był Oktawian Kowalski (9.33 sek.). W soku w dal Alex Garbicz osiągnął wynik 4.35 m. W biegu na 300 metrów Mateusz Gładki był trzeci (1:00,51).

– W zawodach wziął udział również nasz najmłodszy "dynamit" Sergiusz Kowalski, który w biegu na 60 metrów wynikiem 12.30 sek. ustanowił rekord naszej Akademii 6-latków – mówi Krzysztof Garbicz.

W kategorii masters wystąpił trener młodych zawodników, który na dystansie 60 metrów zajął 1. miejsce z czasem 7.80 sek.

– Wszystkim należą się wielkie gratulacje za udany debiut. Dziękujemy także największym kibicom-rodzicom, którzy z trybun głośno dopingowali naszych zawodników – dodaje.

Więcej o nowej sportowej inicjatywie w najnowszym (20.08) wydaniu "Głosu Skierniewic i Okolicy".

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/36522-powstala-lekkoatletyczna-akademia>