

Pasta

data aktualizacji: 2020.09.08 autor: Redakcja



Składniki:

- 1 szklanka kaszy jaglanej (suchej)
- 3/4 słoiczka suszonych pomidorów
- 1 łyżka koncentratu pomidorowego
- 1 łyżka oleju z suszonym pomidorów lub innego oleju
- 2 ząbki czosnku (opcjonalnie)
- szczypta papryki chilli
- sól, pieprz

Przepis:

Kaszę jaglaną dokładnie wypłukać i ugotować do miękkości. Lekko przestudzić, następnie zmiksować blenderem z suszonymi pomidorami, koncentratem, olejem i czosnkiem. Doprawić do smaku solą, pieprzem i ostrą papryką. Pastę schłodzić w lodówce i serwować na pełnoziarnistym pieczywie.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/36553-pasta>