

Dominika Radwańska o harmonii życia napisała książkę

data aktualizacji: 2020.09.27 autor: Justyna Napierała



Dominika Radwańska wydała drugą książkę. (Justyna Napierała)

Dominika Radwańska dzieli się swoimi przemyśleniami, sposobem na życie, wydała drugą książkę „Bóg. Nic mniej, nic więcej”. Jest właśnie po prezentacji jej czytelnikom.

- Ta książka napisała się właściwie sama - mówi autorka w rozmowie z „Głosem”.

- Pomyślałam, że to takie nowe narodzenie, podzielenie się z ludźmi swoimi przemyśleniami i dlatego zaprosiłam wszystkich na spotkanie, to dla mnie święto - dodaje.

Tym razem napisała o swoich relacjach z Bogiem. Dla niej trzymanie sztamy z Najwyższym to działania intuicyjne.

- Kiedy jesteśmy blisko Boga, czujemy go - podkreśla.

- Świadectwem jego obecności jest zaufanie i podążanie za wewnętrznym głosem - mówi Dominika Radwańska.

Przypomina, że ona tak właśnie postępuje. Jakiś czas temu zamknęła firmę, która dawała pieniądze, a nie radość, zaczęła ufać sobie, swojemu przeznaczeniu, nie planuje niczego, powtarza: prowadź mnie wszechświecie.

Po odrzuceniu cierpienia poczuła, że tak właśnie ma być, choć jak dodaje to cierpienie ukształtowało jej podejście.

- Podążam za lekkością, za tym co daje mi siłę, a nie co mnie dręczy.

Jej zdaniem planowanie, życie dla pieniędzy to zawsze musi się źle skończyć. Wyczerpaniem czy wypaleniem.

- Nic na siłę - powtarza. Swoją wiedzę dzieli się z innymi, jest terapeutką ale też we wrześniu ruszy jej półroczny kurs psychoterapii intuicyjnej i pracy w polu.

Większość kursantów to psychoterapeuci, nie ma już wolnych miejsc.

Przyznaje, że podstawowym błędem jaki popełniamy to jest potrzeba określenie kierunku, przymus.

Prezentowana najnowsza książka, jest drugą napisaną przez Dominikę Radwańską. Pierwsza „Szalona, ale wolna” spotkała się z dobrymi recenzjami. To taki poradnik. Książka która przedstawia w analogii świat zwierząt i pokazuje jak natura pięknie wszystko zaplanowała.

W nowym wydawnictwie Dominika Radwańska odkrywa przed czytelnikiem uniwersalny mechanizm, którego rozpoznanie, zaufanie mu i zgodne z nim podążanie są jedynym, przystającym do natury wszechrzeczy, sposobem na szczęśliwe życie.

Dominika Radwańska jest socjologiem, absolwentką Uniwersytetu Jagiellońskiego, terapeutką, miłośniczką zwierząt i samodoskonalenia.

Autorka przyznaje, że wyznaje zasadę, że nie warto działać na siłę, nie warto zakładać za ciasnego garnitur, bo on nie da szczęścia. Warto słuchać siebie, iść za swoimi potrzebami i nie zmieniać się po to, bo tak trzeba. Wiele osób przytłoczonych konsumpcjonizmem w kolejnych zakupach szuka ukojenia bólu, także w pracy, a szczęście jest w nich samych nierzadko nieodkryte. Warto tylko się po nie schylić i posłuchać własnego „ja”. Dominika Radwańska odpowiada w swoich książkach na wiele pytań, dotyczących między innymi starości.

Jak mówi ona sama dała szansę życiu, bo to co się wcześniej działo było pełne napięcia i stresów. Często paradoksalnie bardzo trudna sytuacja i uczucie, że mamy dość, daje nam szansę na zmianę, to moment, który budzi ludzi.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/37005-dominika-radwanska-o-harmonii-zycia-napisala-ksiazke>