

## Skierniewiccy pływacy trenowali z Otylią Jędrzejczak

data aktualizacji: 2020.09.29 autor:



Skierniewiccy pływacy z UKS Nawa oraz trenerzy Zakrzewski i Szczepaniak na pamiątkowym zdjęciu z Otylią Jędrzejczak. (fot. Mariusz Lesiak)

**Pływacy UKS Nawa Skierniewice w miniony weekend mieli okazję trenować wspólnie z mistrzynią olimpijską Otylią Jędrzejczak. Znakomita polska pływaczka zdradzała młodym adeptom tajniki pływania w ramach Otylia Swim Tour. Wydarzenie miało miejsce w łódzkiej Zatoce Sportu.**

W wydarzeniu wzięło udział ponad 200 młodych pływaków, a w tym gronie znaleźli się zawodnicy UKS Nawa, którzy wraz z trenerami Fundacji Otylii Jędrzejczak mieli okazję doskonalić swoje umiejętności. Trenujących odwiedziła minister sportu Danuta Dmowska-Andrzejuk.

To było piąte spotkanie mistrzyni z pływakami w Łodzi, czwarte w ramach Otylia Swim Tour.

Zajęcia w hali oraz pływalni odbywały się w zgodzie z zasadami reżimu sanitarnego.

– Jestem z tego projektu bardzo dumna, dzięki niemu wyszukujemy młode talenty. To projekt powszechny, dzieci nie muszą pływać doskonale, a przyjeżdżają do nas, by tę technikę pływacką

poprawić - mówi Otylia Jędrzejczak, mistrzyni olimpijska z Aten.

W Łodzi wśród trenerów pracujących z młodymi zawodnikami znalazła się Aleksandra Urbańczyk-Olejarczyk, znakomita pływaczka, która zakończyła już swoją karierę.

Otylia Jędrzejczak wraz z trenerami podróżuje po Polsce w ramach projektu Otylia Swim Tour.

Podczas spotkań uczestnicy mogą zdobyć wiedzę na temat zdrowego trybu życia, a młodzi pływacy w wieku 9-14 lat mogą doskonalić swoją technikę. Rodzice młodych zawodników mogą wziąć udział w panelach z psychologiem sportu o motywowaniu młodych zawodników, dietetykiem o zasadach prawidłowego odżywiania sportowców oraz z samą medalistką olimpijską na temat prawidłowego rozwoju karier swoich podopiecznych.

W 2020 roku Otylia Swim Tour odbyły się już w Lublinie, Piasecznie, Wałbrzychu, czy Łodzi.

W gronie uczestników łódzkiego spotkania znalazła się liczna grupa 22. zawodników oraz 2 trenerów Artur Zakrzewski i Kamil Szczepaniak.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/37019-skierniewiccy-plywacy-trenowali-z-otylia-jedrzejczak>