

Sałatka z makaronem

data aktualizacji: 2020.10.02 autor: Redakcja



Składniki:

- 25 dag kolorowego makaronu (najlepiej rurki lub kokardki)
- średniej wielkości brokuł
- 1 puszka kukurydzy
- 1 puszka czerwonej fasoli
- 6 plastrów szynki

Sos:

- 3 łyżki jogurtu naturalnego
- 3 łyżki majonezu
- 3 ząbki czosnku

- trochę suszonej bazylii i oregano

- sól i pieprz

Wykonanie:

Makaron i różyczki brokułu ugotować w osolonej wodzie. Kilka różyczek zostawić do dekoracji sałatki. Kukurydzę i fasolę odsączyć. Szynek pokroić w grubszą kostkę. Majonez połączyć z jogurtem oraz dodać oregano z bazylią i przeciśnięty przez praskę czosnek. Doprawić solą i pieprzem do smaku. Mieszaemy makaron, szynkę, warzywa i polewamy sosem. Na wierzchu układamy kilka różyczek brokułu.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/37058-salatka-z-makaronem>