

## Wieprzowina

data aktualizacji: 2020.10.30 autor: Redakcja



### Składniki:

- 400 g mielonej wieprzowiny
- puszka pomidorów całych
- 2 ząbki czosnku
- 1/2 szklanki cieciorzki z puszki, opłukanej
- 3 łyżki posiekanej natki z pietruszki
- 1 łyżka suszonego oregano
- 4 szczypty cayenne
- oliwa

### Przygotowanie:

Na oliwie podsmażamy plasterki czosnku razem z mieloną wieprzowiną, gdy mięso zmieni kolor, dodajemy puszkę pomidorów razem z sokiem oraz cieciorzkę, cayenne, oregano, dusimy, aż sos zgęstnieje, doprawiamy do smaku, podajemy posypane posiekaną natką z pietruszki.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/37291-wieprzowina>