

Sałatka gyros

data aktualizacji: 2020.12.30 autor: Beata Pierzchała



Składniki:

- 1 kapusta pekińska
- 700 g piersi z kurczaka
- 1 łyżeczka przyprawy gyros
- 2 łyżki oleju
- 100 g ogórków konserwowych
- 1 puszka kukurydzy
- 200 g pomidorków koktajlowych
- 1 czerwona cebula
- 1 długi ogórek

Sos czosnkowy:

- 3 łyżki majonezu majonezu
- 2 ząbki czosnku
- 1 łyżka jogurtu greckiego lub naturalnego gęstego
- szczypta soli, pieprzu

Wykonanie:

Kurczaka kroimy w kostkę, podsmażamy na patelni z małą ilością oleju, doprawiamy przyprawą gyros.

Majonez mieszamy z przeciśniętym przez praskę czosnkiem, przyprawiamy solą oraz pieprzem.

Ogórki konserwowe oraz świeżego ogórka kroimy w drobną kostkę, zaś cebulę siekamy w cienkie piórka. Pomidorki koktajlowe z kolei kroimy na połówki lub ćwiartki, a kapustę pekińską siekamy.

Do większej (najlepiej szklanej, przezroczystej miski na sałatki) układamy następujące warstwy:

- połowa podsmażonego kurczaka
- cebula
- świeży ogórek
- kukurydza
- 3/4 sosu czosnkowego
- pomidorki koktajlowe
- ogórki konserwowe
- kapusta pekińska
- pozostały sos czosnkowy
- pozostały podsmażony kurczak

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/37638-salatka-gyros>