

Udany finał 2020 roku dla młodych lekkoatletów

data aktualizacji: 2020.12.23 autor: Adam Michalski



Skierniewiccy sportowcy z Akademii Młodych Sportowców DIEGO podczas zawodów w Łodzi z opiekunem Krzysztofem Garbiczem. (fot. AMS DIEGO)

Młodzi sportowcy z Akademii Młodych Sportowców DIEGO w przedświąteczną sobotę (19.12), w Łodzi rywalizowali w Otwartych Mistrzostwach Województwa Łódzkiego. – Cała ekipa, od najmłodszych (6 lat) do najstarszego (13 lat) spisała się na medal – mówi Krzysztof Garbicz, opiekun grupy.

Zanim skierniewiczanie udali się do Łodzi, odbyli trening w hali, który okazał się strzałem w "10".

– Dzięki przetarciu w hali wiedzieli czego mogą się spodziewać podczas zawodów – ocenia Krzysztof Garbicz. – Było im łatwiej, co przełożyło się na mniejszą treść, bardzo dobre występy i nowe rekordy życiowe – zauważa.

INDOOR TRACK RUN 2020 czyli Otwarte Halowe Mistrzostwa Województwa Łódzkiego w lekkiej atletyce skupiły na starcie prawie 300 zawodników. Poza reprezentantami klubów z województwa łódzkiego byli zawodnicy z: Wrocławia, Torunia, Opola czy Lidzbarka Warmińskiego. W stawce znalazło się aż 14. reprezentantów Akademii Młodych Sportowców DIEGO.

Dla większości z nich udział w zawodach to dopiero początek przygody z lekką atletyką i pierwszy start w halowych zawodach.

Nowe rekordy życiowe ustanowił Oskar Mirowski (rocznik 2007), który w skoku w dal osiągnął wynik 5.14, a w biegu na 60 metrów 8.08 sek. Dwa zwycięstwa w roczniku 2008 odniósł Alex Garbicz (rocznik 2008), który w biegu na 60 metrów osiągnął rezultat 8.38 sek., a w skoku w dal 4.75 m, co jest jego nowym rekordem życiowym. "Życiówki" w biegu na 60 metrów ustanowili także wszyscy pozostali sprinterzy: Franek Puchalski (8.82 sek.), Oktawian Kowalski (8.95 sek.), Franek Kurzawa (10.51 sek.), Michał Rydzoń (9.31 sek.), Franek Grotkowski (9.66 sek.), Kacper Barańczyk (9.91 sek.). Zaledwie 13-letni Staś Kozłowski przebiegł 60 metrów w czasie 12.51 sek., a rok młodszy Sergiusz Kowalski w 11.37 sek. Rówieśnik Sergiusza, Marcel Toczyski osiągnął rezultat 12.44 sek.

– Warto wspomnieć, że Sergiusz i Marcel byli najmłodszymi uczestnikami zawodów – twierdzi Krzysztof Garbicz.

Znakomicie spisały się także nasze dziewczęta. Najmłodsza w stawce urodzonych w 2013 roku, w biegu na 60 metrów Zosia Kozłowska, mimo problemów na starcie dzielnie walczyła do końca i uzyskała bardzo dobry czas 13.36 sek. Swój dzień miała Natalia Stopińska (rocznik 2010), która osiągnęła dwa nowe rekordy życiowe, w biegu na 60 metrów 10.18 sek., a w skoku w dal 3.38 m

– W ogóle po zawodnikach nie było widać, że to ich debiut. Ogromnie cieszy mnie ich zapał, praca na treningach, chęć rozwoju. To dopiero początek ich przygody z lekką atletyką, a pierwsze efekty naszej współpracy już są widoczne. Jak na sprinterów przystało, przyszły szybko – ocenia.



Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/37690-udany-final-2020-roku-dla-mlodych-lekkoatletow>