

Chciał popełnić samobójstwo. Policjanci uratowali mu życie

data aktualizacji: 2021.01.04 autor: Anna Wójcik-Brzezińska



(fot. Anna Wójcik-Brzezińska)

Dwadzieścia minut przed północą wyszedł na balkon, stanął na krawędzi, za barierką balkonu. 23-latek [uratowali](#) policjanci.

Przed północą 2 stycznia policjanci zostali wezwani na osiedle Widok w Skierniewicach. Na czwartym piętrze młody mężczyzna chce popełnić [samobójstwo](#).

- Gdy policjanci weszli do mieszkania okazało się, że mężczyzna znajduje się już po drugiej strony balkonowej balustrady. 23-latek stanowczo odmawiał rozmowy z funkcjonariuszami. Krzyczał, że skoczy, popełni samobójstwo - relacjonuje Justyna Florczak-Mikina, oficer prasowa skierniewickiej komendy.

Doświadczony policjant konsekwentnie próbował nawiązać rozmowę z mężczyzną. Wykorzystał chwilę jego nieuwagi, by wciągnąć na balkon. Wspólnie z partnerem z patrolu obezwładnili 23-lateka wciągając do mieszkania. Na miejsce przyjechała karetka, a [niedoszły samobójca](#) został przekazany pod opiekę służb medycznych.

W Polsce na każde 100 tysięcy osób 15 popełnia samobójstwo. Eksperci podkreślają - najwięcej samobójstw popełnianych jest jesienią, wiosną, w święta i w Nowy Rok, zawsze wtedy kiedy

samotność doskwiera najbardziej. Tyle, że każda sytuacja jest inna, każda dotyczy określonej sytuacji życiowej.

Co roku życie odbiera sobie 800 tys. osób na świecie, a 16 mln czyni nieudane próby. W Polsce w wyniku śmierci samobójczej ginie rocznie około 5 tys. osób, a ponad 100 tys. czyni nieudane próby. Według wskaźników Światowej Organizacji Zdrowia na jedno udane samobójstwo przypada 20 prób samobójczych. Można powiedzieć, że na świecie co 40 sekund człowiek odbiera sobie życie, w Polsce – 15 osób dziennie

- powiedział w rozmowie z agencją informacyjną Newseria Biznes **prof. Brunon Hołyst**, prezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.

Ważne telefony. **TU OTRZYMASZ POMOC**

CAŁODOBOWY telefon zaufania 815 346 060

CAŁODOBOWA linia wsparcia z chatem i telefonem 800 70 22 22 (dyżurują psychologowie)

Masz problem i szukasz osoby, do której możesz się z nim zwrócić? Czujesz się samotny, potrzebujesz wsparcia i rozmowy z życzliwą osobą? Zadzwoń lub napisz wiadomość.

800 12 12 12 – bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka. Można dzwonić od poniedziałku do piątku w godz. 8.15-20.00. Jeśli zadzwonisz na ten numer w godzinach nocnych, możesz przedstawić swój problem i pozostawić numer telefonu, a następnego dnia na pewno ktoś oddzwoni.

Pod numer Dziecięcego Telefonu Zaufania mogą również dzwonić osoby dorosłe, by zgłosić problemy dzieci.

116 111 – bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Można dzwonić codziennie w godz. 12.00-22.00.

116 123 – bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych. Można dzwonić codziennie w godz. 14.00-22.00 (od poniedziałku do niedzieli, z wyjątkiem dni świątecznych).

22 668 70 00 – Niebieska Linia – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Poradnia działa w dni powszednie w godz. 12.00-18.00 oraz w soboty i niedziele w godz. 10.00-16.00.

Jeśli jesteś świadkiem lub doświadczasz przemocy fizycznej, psychicznej lub innej w rodzinie, szkole, pracy lub Twoim otoczeniu, możesz anonimowo uzyskać informację gdzie szukać pomocy, jak rozwiązać problem, porozmawiać ze specjalistą - psychologiem lub prawnikiem.

e-mail: pogotowie@niebieskalinia.pl

Pomocne strony internetowe i instytucje

Monar.org – organizacja, która od 30 lat pomaga bezdomnym, samotnym, chorym, i uzależnionym, zakażonym wirusem HIV oraz wykluczonym społecznie, w tym więźniom.

stopDepresji.pl – sprawdź, czy nie masz objawów depresji. Depresja to choroba, nieleczona odbiera siły do normalnego funkcjonowania, powoduje myśli samobójcze.

22 484 88 01 – Telefon fundacji ITAKA . Antydepresyjny Telefon Zaufania

Dyżury psychologów:

poniedziałek: 15.00-20.00

wtorek: 14.00-19.00

czwartek: 15.00-20.00

piątek: 10.00 -15.00

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/37774-chcial-popelnic-samobojstwo-policjanci-uratowali-mu-zycie>