

Salatka

data aktualizacji: 2024.05.04 autor: Redakcja



PRZYGOTOWANIE

1. Orzechy włoskie zalej gorącą wodą, odstaw na kilka minut, a następnie odcedź i posiekaj.
2. Buraki dokładnie umyj, zawiń w folię aluminiową, a następnie piecz w piekarniku w 180 stopniach przez 40 minut lub ugotuj w mundurkach.
3. Przygotowane buraki pokrój w plasterki.
4. Roszponkę dokładnie umyj i wyłóż na talerz razem z burakami, ricottą i posiekanymi orzechami włoskimi.
5. W osobnej miseczce wymieszaj ze sobą oliwę z oliwek, sok z cytryny, sól oraz pieprz.
6. Salatkę skrop przygotowanym dressingiem.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/37908-salatka>