Skierniewicki szpital wdrożył program rehabilitacji onkologicznej

data aktualizacji: 2021.02.04 autor: Anna Wójcik-Brzezińska



– Ośrodków specjalizujących się w rehabilitacji onkologicznej jest bardzo mało, najczęściej mieszczą się one w centrach onkologii i dostęp do nich jest utrudniony, tym bardziej cieszy fakt, że udało nam się pozyskać fundusze na realizację programu – mówi Anna Michalak. (fot.arch) Specjalistą ds. organizacji działań w projekcie z ramienia Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego im. Stanisława Rybickiego jest lek. Katarzyna Durlej-Skalska, a koordynatorem działań merytorycznych Anna Michalak.

– Celem rehabilitacji onkologicznej jest przywrócenie pacjentów do sprawności zarówno w czynnościach codziennych, życiu społecznym i zawodowym oraz profilaktyka niepełnosprawności wynikającej z następstw choroby i jej leczenia – wyjaśnia Anna Michalak z WSZ w Skierniewicach.

W ramach projektu specjaliści niosą pomoc kobietom aktywnym zawodowo z powikłaniami pod postacią obrzęków chłonnych, zespołów bólowych i ograniczeń funkcji pacjentek.

– Zapraszamy wszystkich aktywnych zawodowo mieszkańców, którzy byli, bądź są w trakcie leczenia chorób nowotworowych do udziału w projekcie pt. ***Rehabilitacja onkologiczna dla mieszkańców województwa****. Projekt realizowany jest w ramach RPO , współfinansowane z pieniędzy*

Europejskiego Funduszu Społecznego. Działania skierowane są w szczególności do osób, które wymagają: rehabilitacji po mastektomii z rekonstrukcją piersi lub bez rekonstrukcji, rehabilitacji w obrzęku limfatycznym np. po usunięciu węzłów chłonnych, z powodu raka piersi, tkanek macicy, czerniaka czy mięsaków kończyn, rehabilitacja z powodu raka prostaty i guzów okolicy dna miednicy – wylicza **Jacek Kaniewski, dyrektor szpitala**.

Skierniewicki szpital jest jedną z czterech placówek w regionie, która będzie realizować program.

W ciągu roku z rehabilitacji skorzystać ma 108 pacjentów. Projekt realizowany będzie do końca 2023 roku. Program rehabilitacji jest dostosowany indywidualnie do potrzeb i możliwości pacjenta.

Rehabilitacja onkologiczna nie tylko poprawia sprawność i jakość życia pacjentów, umożliwia powrót do życia osobistego, w rodzinie, społecznego i również do pracy. Eksperci podkreślają – pacjenci pracują w czasie leczenia onkologicznego, aspekty ekonomiczne każą brać pod uwagę dostęp tych osób do rehabilitacji onkologicznej.

Terapia składa się z trzech cykli, o każdym z nich decyduje lekarz prowadząca. Pacjent trafiając na rehabilitację najpierw ma 10 zabiegów, po których lekarz stwierdza, czy jest konieczność kontynuowania zabiegów. Maksymalnie można skorzystać z 30 takich zabiegów. Projekt zakłada opiekę psychologa, terapeuty, dietetyka. Wdrożone będą również różne aktywności fizyczne.

– *Mamy podpisane umowy z basenem, siłownią, klubami fitness. Jeśli chodzi o ten moduł jedyną przeszkodą w jego realizacji niestety jest pandemia i związane z nią obostrzenia* – mówi **Anna Michalak**.

Rekrutacja uczestników ruszyła w grudniu, zainteresowanie jest duże. Pacjent w pierwszej kolejności trafia do koordynatora, która pomaga w wypełnieniu dokumentacji, następnie kieruje osobę do onkologa, ten z kolei do lekarza, który decyduje o zabiegach, które powinny zostać wdrożone, akurat dla tego pacjenta. Decyzje podejmowane są indywidualnie.

W razie wątpliwości onkolog może skierować osobę zainteresowaną rehabilitacją dodatkowo do ortopedy, chirurga naczyniowego czy np. kardiologa.

Problemy pacjentów onkologicznych są różnorodne i często złożone, może to być:

- zmiana w różnych obszarach ciała (np. piersi – amputacja, zabieg oszczędzający, amputacja z rekonstrukcją; usunięcie prostaty, narządu rodnego kobiety, stomie),
- zaburzenia funkcji układów (np. nerwowego, limfatycznego, ruchu, pokarmowego i innych) prowadzące do między innymi niedowładów, obrzęków chłonnych,
- zespoły bólowe,
- obniżenie wydolności fizycznej,
- problemy z akceptacją sytuacji związanych z chorobą.

.

Źródło: https://eglos.pl/aktualnosci/item/38020-skierniewicki-szpital-wdrozyl-program-rehabilitacji-onkologicznej