Otwarcie mówi o Bogu. Dołączyła do nawróconych sportowców

data aktualizacji: 2021.04.02 autor: Włodzimierz Szczepański



Aleksandra Tołomanow, trenuje kolarstwo torowe, ale zaczyna ścigać się na szosie (fot. Nadesłane)

– Część znajomych odwróciło się ode mnie, gdy zaczęłam otwarcie mówić o swoim nawróceniu, ale poznałam też wielu nowych ludzi wiary, za których jestem bardzo wdzięczna – opowiada Aleksandra Tołomanow ze Skierniewic i dodaje: – Moje nawrócenie nie było szczególnie spektakularne, to był i w dalszym ciągu jest proces.

Jej wyznanie to świadectwo, ale także -- sposób na wyjście z depresji, czy też poradzenia sobie ze sportową presją. Aleksandra przyznaje – przeszłam gorycz porażki, trudne lata.

– Ciężkie treningi w połączeniu z restrykcyjną dietą i presją wyniku, jaką sobie narzuciłam, wpędziły mnie w problemy zdrowotne i depresję. Znalazłam się w takim dołku, z którego nie potrafiłam sama wyjść. Wizyty u psychologa, a później nawet u psychiatry nie przynosiły pożądanych efektów – wspomina.

Na zdjęciach widać młodą, piękną dziewczynę, której urodę podkreśla mocna opalenizna. To nie jest efekt wizyt w solarium. Ostatni miesiąc spędziła na Rodos. Nie odpoczywała. Aleksandra Tołomanow, trenuje kolarstwo torowe, ale zaczyna ścigać się na szosie. Często można ją spotkać w Puszczy Bolimowskiej. Podczas treningu w lesie słucha rekolekcji. Mówi: – Jadę na rowerze i często się śmieję, bo Jezus ma ogromne poczucie humoru.

Zaczynała w klubie ALKS Stal Grudziądz, obecnie startuje w barwach KK Tarnovii.

– Na początku wygrywałam medale mistrzostw Polski, później dostałam się do kadry i miałam szansę startów na zawodach międzynarodowych. W 2016 roku udało mi się zdobyć srebrny medal podczas Mistrzostw Europy u23 w Montichiari, później brąz w 2018 roku. Myślę, że wtedy też oddaliłam się od Boga – tłumaczy.
Postawiła wszystko na jedną kartę, liczyły się tylko wyniki. Rzuciła studia...

Skrót artykułu z bieżącego Dodatku Świątecznego "Głosu". Do pobrania w wersji elektronicznej Głos Skierniewic i Okolicy oraz Głos Rawy Mazowieckiej i Okolicy

Źródło: https://eglos.pl/aktualnosci/item/38301-otwarcie-mowi-o-bogu-dolaczyla-do-nawroconych-sportowcow