

Makaron ze szpinakiem

data aktualizacji: 2021.04.08 autor: Redakcja



Składniki:

- 350g makaronu
- 500g piersi z kurczaka
- 450g mrożonego szpinaku
- 4 ząbki czosnku
- 200g jogurtu greckiego
- 100g serka śmietankowego
- 1 łyżka oleju
- Sól
- Pieprz

Przygotowanie:

1. Makaron ugotuj wg instrukcji na opakowaniu.
2. Pierś z kurczaka pokrój w kostkę. Podsmaż na patelni na rozgrzonym oleju. Dodaj posiekany czosnek, chwilę go podsmaż i dodaj szpinak. Smaż do momentu aż brykiet się rozmrozi i odparuje z niego nadmiar wody. Posól i popieprz do smaku.
3. Na koniec dodaj jogurt naturalny i serek śmietankowy. Gotuj chwilę na wolnym ogniu do połączenia składników. Uważaj, aby się nie zważyło.
4. Ugotowany makaron wymieszaj z sosem.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/38315-makaron-ze-szpinakiem>