

## Przyholuj we wtorek: Spotkanie z Katarzyną Miłochną Mikulską

data aktualizacji: 2021.05.13 autor: ARTYKUŁ PARTNERA



**CKiS zaprasza na kolejne spotkanie online z cyklu „Przyholuj we wtorek”. Gościem będzie Katarzyna Miłochna Mikulska. Spotkanie online odbędzie się 18 maja o godzinie 18.**

Katarzyna Miłochna Mikulska jest zielarką, sama nazywa siebie człowiekiem lasu. Jest animatorką kultury, absolwentką Uniwersytetu Łódzkiego i założycielką firmy W Miejskiej Kniei. Swoją zielarską i fitoterapeutyczną praktykę zdobywa od wielu lat. Wspierała działania Honoraty Maciejak - makowskiej akuszerki, pobierała nauki u Machajki - wiejskiej zielarki/znachorki. Od 2004 roku była wolnym słuchaczem na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi oraz wolontariuszką u Ojców Bonifratrów w Łodzi. Zajmuje się organizowaniem i prowadzeniem kursów, warsztatów i szkoleń z zakresu zielarstwa, zdrowego odżywiania, zielonej i historycznej kuchni, przetrwania i bytowania w lesie oraz szeroko rozumianej ekologii. Odtwarza pierwotne techniki kulinarne. Osóbka pełna energii prowadząca autorskie warsztaty zielarskie realizowane w Czas na Eko-Zawod! oraz w KISS SZANSA. Autorka cyklu warsztatów Dotknij Matki Natury, Prymitywna Kobieta, Czas Czarownicy, Dzikie Rośliny Jadalne, Po trapersku, czyli wakacje/ferie z rodziną i wiele wiele innych. Od 2018 roku prowadzi kurs Medycyna Ludowa, Domowa Apteczka które od 2020 roku mają formę online.

Współzałożycielka Szkoły Rzemiosła Survivalowego, która od 2019 roku przekształciła się w Szkołę Rzemiosła Leśnego. Członkini Stowarzyszenia Odtwórców i Rzemiosł Dawnych Strzecha. Członkini Zespołu Muzyki Dawnej Ars Temporis. Współpracuje m.in. z Ogrodem Botanicznym w Łodzi, Tomaszowskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku, Uniwersytetem Trzeciego Wieku im. Janiny Twarowskiej, grupami edukacji domowej, Fundacją Rozwoju Gminy Zelów, Klubem Seniora MAK w Makowie, Dyskusyjnym Klubem Książki w Makowie. Miłośniczka historii, którą umiejętnie wplata we wszystkie sfery swoich działań: muzykę, kuchnię, warsztaty zielarskie i warsztaty dla dzieci. Współautorka książek: Kuchnia Survivalowa. Gotowanie w terenie bez ekwipunku cz. 1 i 2. Zdrowie z natury. Kawy i herbaty z łąk i lasów. Autorka książki pod tytułem: Odporność z Natury.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/38609-przyholuj-we-wtorek-spotkanie-z-katarzyna-milochna-mikulska>