

Sałatka z arbuza

data aktualizacji: 2024.05.30 autor: Redakcja



SKŁADNIKI:

(na 1 porcję)

- garść rukoli (opcjonalnie)
- kawałek arbuza bez pestek, pokrojonego w kostki (ok. 10)
- ok 5 kosteczek sera feta
- 4 czarne oliwki
- 1/4 małej czerwonej cebuli (opcjonalnie)
- 1 łyżka posiekanej mięty
- pieprz
- winegret: 1 łyżka płynnego miodu + 1 łyżka soku z cytryny + 1 łyżka oliwy

PRZYGOTOWANIE:

Do salaterki włożyć rukolę, arbuza, fetę, pokrojone na plasterki oliwki, cienko posiekaną czerwoną cebulą.

Posypać miętą (opcjonalnie). Wymieszać składniki winegretu i połączyć po sałatce. Posypać świeżo mielonym pieprzem.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosc/item/38741-salatka-z-arbuza>