

Zarażają Zumbą! Ruszyły bezpłatne, letnie treningi

data aktualizacji: 2021.07.12 autor: Joanna Młynarczyk



W poniedziałkowe popołudnie (12.07) skierniewiczanki ćwiczyły na sali OSiR. (fot. Joanna Młynarczyk)

Poprawiają sylwetkę, dbają o kondycję, a przede wszystkim dobrze się bawią. Wakacyjna darmowa Zumba Fitness powróciła!

Treningi odbywają się w każdy letni poniedziałek i czwartek w parku miejskim w ramach programu „Jabłcuś z OSiRem zarażają pozytywnym stylem”. Początek każdego treningu o godz. 19.00. Nie ma wcześniejszych zapisów, a do tańczących osób dołączyć można w każdej chwili. Z uwagi załamania pogody poniedziałkowe zajęcia (12.07) odbyły się na konferencyjnej sali OSiR. Jak się bawiono... zapraszamy do galerii!

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/39010-zarazaja-zumba-ruszyly-bezplatne-letnie-treningi>